



# Club Alpino Italiano

## Sezione Lumezzane



Alphubel 4.206 m.

# 48° PROGRAMMA ESCURSIONI ANNO 2025

**Le attività  
che si  
possono  
praticare con  
gli amici del  
C.A.I.  
Lumezzane** ESCURSIONISMO,  
ESCURSIONISMO SENIOR,  
ALPINISMO, ARRAMPICATA,  
SCIALPINISMO,  
ESCURSIONI con CIASPOLE,  
MANUTENZIONE SENTIERI,  
SERATE CULTURALI,  
ESCURSIONI con COOP. C.V.L. e  
JOELETTE

## Note importanti

**Per i Soci** è attiva, durante le escursioni sociali programmate, l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.

**I non soci** possono attivare la stessa polizza assicurativa (costo 13 € per 1 giorno) iscrivendosi in sede prima dell'escursione. Solo per alcune escursioni previste e indicate, partecipando senza copertura assicurativa, in caso di infortunio, si assumono la piena responsabilità, firmando la liberatoria.

### **ESTRATTO REGOLAMENTO ESCURSIONI**

**Per le escursioni in pullman è necessaria la prenotazione in sede. Le iscrizioni saranno aperte almeno un mese prima della data stabilita.**

Il primo giorno di iscrizione è riservato ai Soci del C.A.I. Lumezzane. Non si accettano prenotazioni telefoniche.

I PARTECIPANTI ACCETTANO IN OGNI PUNTO IL REGOLAMENTO ESCURSIONI DELLA SEZIONE C.A.I. LUMEZZANE DISPONIBILE SU RICHIESTA PRESSO LA SEDE O SUL SITO.

# Consiglio Direttivo

*In carica fino al 31 Marzo 2027*

**Presidente** Laura Zanoni

**Vicepresidente** Fabio Bonfanti

**Segretari** Gianluca Gnutti, Adele Mori

**Tesoriere** Flavio Bugatti

## Consiglieri

Giuseppe Aquino, Pierfilippo Bacca,  
Armando Bottani, Marco Ceruti,  
Sabrina Cottali, Lorenzo Ghisalberti,  
Marianrosa Mattanza, Sonia Modenese,  
Davide Morzenti, Mario Pasini

## Revisori dei Conti

Anna Bugatti, Valentina Pè, Pietro Piccaroletti

## Commissioni di lavoro

Commissione Escursioni

Commissione Alpinismo

Commissione Palestra

Commissione Sentieri

Commissione Senior

Commissione Culturale

Commissione Fundraising

Commissione "Il Ladino"

Commissione Ricreativa

Commissione Biblioteca

Commissione Gestione Sede

Commissione Tesseramento

Commissione Joëlette

Commissione Social

## IL SOCIO C.A.I. É ASSICURATO CON UNA POLIZZA INFORTUNI CHE É ATTIVA DURANTE L'ATTIVITÀ SOCIALE

(escursioni e attività svolte ufficialmente in ambito C.A.I.)

### **Massimali Combinazione A: la quota è compresa nel costo tessera**

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.500

### **Massimali Combinazione B: per coloro che aggiungono per loro scelta € 5,15 alla quota tessera**

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 3.000

É possibile, come scelta facoltativa, stipulare una polizza personale aggiuntiva, che può essere utile soprattutto per coloro che praticano l'attività in montagna con continuità; questa polizza copre anche le attività personali

### **Massimali Combinazione A: costo annuale € 126,50**

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.500

### **Massimali Combinazione B: costo annuale € 252,90**

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 3.000

Per entrambe: diaria giornaliera in caso di ricovero	€ 30
--	------

*Le polizze sono consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale*



# PER ATTIRARE L'ATTENZIONE IN CASO DI INCIDENTE

## DI GIORNO

Lanciare grida d'aiuto e, se ci sono persone in vista, alzare le braccia leggermente aperte e tenerle alzate (è il segnale per la richiesta di aiuto).

## DI NOTTE

Fare segnali intermittenti con la pila. Quando è possibile, uno del gruppo si rechi al più vicino posto telefonico o di chiamata del Soccorso Alpino.

## CONSIGLI UTILI

- In montagna è bene avere scarpe e abbigliamento adatti, zaino, non troppo pesante, con il necessario.
- Portare acqua a sufficienza nelle giornate calde.
- Riportare a valle i propri rifiuti.
- Non abbandonare i sentieri segnalati, se non si conosce il territorio.
- Valutare le condizioni meteo.



363  
Corna di Sonclino  
Campo di Gallo



Questi punti codificati che trovi sui pali della segnaletica, in caso di emergenza, consentono ai soccorritori del 112 di conoscere le coordinate del punto in cui ti trovi, accelerando così gli interventi.

# SENTIERI DI LUMEZZANE

NR	Percorso	Km.
393/3V	Santuario di Conche - Passata del Vallazzo	17,0
359	Valle di Sarezzo - Monte Sant'Emiliano	3,9
362	Lumezzane Pieve - Grassi - Corna Sonclino	9,0
363	Lumezzane Pieve - San Bernardo - Corna Sonclino	5,0
367	Lumezzane Ver - Piass dei Grì - S.Bernardo	4,3
368	Lumezzane Ver - Loc. Storto - Malga Artecle	3,7
370	Passo del Cavallo - San Vigilio Bione - Mte Prealpa	6,3
371	Lumezzane Valle - Monte Palosso - Cascina Cocca	8,0
372	Lumezzane Valle - Porcino - Loc. Sconfoia	5,0
374	Zona Indust. - Santuario di Conche - Cascina Cocca	6,2
375	Cascina Cocca - Forcella di Calone	3,1

## PUBBLICAZIONI DISPONIBILI IN SEDE

- La serie di tre cartine dell'intera **Valle Trompia**
- Carta dei sentieri di Lumezzane scala 1:15000
- La brochure **I sentieri di Lumezzane e Via del Sacro**
- Copie degli anni scorsi della nostra rivista **Il Ladino**
- Opuscolo **Camminare conoscere tutelare** per i giovani
- Il nostro Calendario fotografico

# La montagna, una grande passione

Osservare, conoscere, rispettare la natura,  
ci aiuta a vivere in un mondo più sostenibile.

**RICORDATI, I RIFIUTI NON FANNO PARTE  
DELL'AMBIENTE NATURALE  
NON VANNO MAI ABBANDONATI!**



3 mesi  
Fazzoletti di carta



1 - 2 anni  
Filtri di sigaretta



3 - 6 mesi  
Resti di frutta/verdura



10 - 1000 anni  
Stoviglie/sacchetti di plastica



10 - 100 anni  
Lattine di alluminio



1000 anni  
Polistirolo



3 - 12 mesi  
Giornale



5000 anni  
Vetro

## LEGENDA DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

**T** Percorso turistico con poco dislivello

**E** Percorso escursionistico senza difficoltà oggettive con medio dislivello

**EE** Percorso escursionistico impegnativo, si richiede un buon allenamento alla camminata

**EEA** Percorso escursionistico con attrezzatura alpinistica (cordini, moschettoni, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). E' necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici e vie ferrate

**P** Sci in pista

**EAI/MS** Itinerari in ambiente innevato scialpinismo e ciaspole

**MC** Percorso cicloescursionistico con medie difficoltà tecniche

E. sociale

E. Senior

E. su Neve

Eventi

Mercoledì 8 Gennaio 2025

## Laghi di Sovenigo 290 m

*Partenza da Bissinico di Salò (BS)*



Domenica 12 Gennaio 2025

## Toscana del Lago 570 m

*Partenza da Villa di Gargnano (BS)*



Sabato 18 Gennaio 2025

## Val Gardena 2500 m

*Partenza da Ortisei (BZ)*



Mercoledì 22 Gennaio 2025

## Valeriana, Malegno - Ono San Pietro 560 m

*Partenza da Malegno (BS)*



Sabato 25 Gennaio 2025

## Cima Timogno 2096 m

*Partenza da Spiazzi di Gromo (BG)*



Domenica 26 Gennaio 2025

## Campione - Tremosine 780 m

*Partenza da Campione del Garda (BS)*



Mercoledì 5 Febbraio 2025

## Monte Campanile 1035 m

*Partenza da Civine di Gussago (BS)*



Domenica 9 Febbraio 2025

## Monte Molinasco 1175 m

*Partenza da S. Pellegrino Terme (BG)*



Sabato 15 - Domenica 16 Febbraio 2025

## Testa di Crevacol due gg 2609 m

*Partenza da Park Crevacol (AO)*



Domenica 23 Febbraio 2025

## Bs Underground

*Partenza da Brescia*



Mercoledì 26 Febbraio 2025

## Cima Nodice 857 m

*Partenza da Biacesa (TN)*





EAI-MS



Sabato 1 Marzo 2025

**Cima Serodoli 2663 m**

*Partenza da Piana del Nambino (TN)*

EE



Domenica 9 Marzo 2025

**Monte Bestone 917 m**

*Partenza da Limone del Garda (BS)*

E



Martedì 11 - Mercoledì 12 Marzo 2025

**Monterosso - Framura due gg 315 m**

*Partenza da Levanto (CO)*

E



Domenica 23 Marzo 2025

**Località Droane 784 m**

*Partenza da Molino di Bollone (BS)*

E



Mercoledì 26 Marzo 2025

**Santa Maria del Giogo 968 m**

*Partenza da Sulzano (BS)*

EAI-MS



Domenica 30 Marzo 2025

**Cima Barbarossa 2148 m**

*Partenza da Teveno di Vilminore (BG)*

EEA



Sabato 5 Aprile 2025

**Ferrata Nasego 1436 m**

*Partenza da Comero (BS)*

T



Domenica 6 Aprile 2025

**Escursione Familiare-La Collina di Lorenzo**

*Partenza da Castiglione delle Stiviere (MN)*

E



Mercoledì 16 Aprile 2025

**Val Codera 850 m**

*Partenza da Novate Mezzola (SO)*

EE



Sabato 19 Aprile 2025

**Monte Lividino 1360 m**

*Partenza da Marcheno (BS)*

E



Lunedì 21 Aprile 2025

**Pasquetta a Sant'Emiliano 1102 m**

*Partenza da S. Bernardo (BS)*

Domenica 27 Aprile 2025

## **Pizzo Grande 1574 m**

*Partenza da Forcella di Bura (BG)*



Mercoledì 30 Aprile 2025

## **Monte Colombina 1458 m**

*Partenza da Ceratello (BG)*



Giovedì 1 Maggio 2025

## **Recco Portofino**

*Partenza da Recco (GE)*



Domenica 4 Maggio 2025

## **Sentieri di Lumezzane 1352 m**

*Partenza da Lumezzane (BS)*



Domenica 11 Maggio 2025

## **Monte Carena 1952 m**

*Partenza da Bagolino (BS)*



Mercoledì 14 Maggio 2025

## **Monte Grappa 1775 m**

*Partenza da S.Liberale (VI)*



Sabato 17 Maggio 2025

## **Traversata Lumezzane-Salò**

*Partenza da Lumezzane (BS)*



Mercoledì 21 Maggio 2025

## **Festa dell'arrampicata**

*Partenza da Lumezzane (BS)*



Domenica 25 Maggio 2025

## **Cima di Grem 2049 m**

*Partenza da Piazza di Oneta (BG)*



Sabato 31 Maggio-Domenica 1 Giugno 2025

## **Alpi Apuane due gg 1859 m**

*Partenza da Levigliani di Stazzema (LU)*



Mercoledì 4 Giugno 2025

## **Pizzo Baciamorti 2009 m**

*Partenza da Capo Foppa di Pizzino (BG)*



MC



Sabato 7 Giugno 2025

**Cicloescursione - Val Brembana 531 m**  
*Partenza da Villa d'Almè (BG)*

EEA



Domenica 8 Giugno 2025

**Ferrata Corna delle Capre 1360 m**  
*Partenza da Zone (BS)*

EE



Domenica 15 Giugno 2025

**Valle di Campovecchio 1822 m**  
*Partenza da Corteno Colgi (BS)*

E



Mercoledì 18 Giugno 2025

**Monte Cengio 1350 m**  
*Partenza da Treschè Conca (VI)*

EE



Domenica 22 Giugno 2025

**Monte Listino 2749 m**  
*Partenza da Piana del Gaver (BS)*

EEA



Sabato 28 Giugno 2025

**Cima Plem 3182 m**  
*Partenza da Pont del Guat (BS)*

E



Domenica 29 Giugno 2025

**Rifugio Elena Tironi 1720 m**  
*Partenza da Plan di Montecampione (BS)*

E-EE



Mercoledì 2 Luglio 2025

**Monte Bruffione 2664 m**  
*Partenza da Gaver (BS)*

EEA



Sabato 5 - Domenica 6 Luglio 2025

**Alphubel due gg 4206 m**  
*Partenza da Saas-Fee Svizzera*

E



Domenica 6 Luglio 2025

**Rifugio Benigni 2222 m**  
*Partenza da Cusio (BG)*

E



Domenica 13 Luglio 2025

**Corna Blacca 2006 m**  
*Partenza dal Maniva (BS)*

Domenica 20 Luglio 2025

**Pian della Regina 2628 m**

*Partenza da Saviore (BS)*

EE



Mercoledì 23 Luglio 2025

**Torrione d'Albiolo 2969 m**

*Partenza da Passo Tonale (BS)*

E-EEA



Sabato 26-Domenica 27 Luglio 2025

**Pale di S.Martino due gg 2906 m**

*Partenza da San Martino di Castrozza (BL)*

EEA



Domenica 27 Luglio 2025

**Monte Matto 2199 m**

*Partenza da Giogo la Bala al Maniva (BS)*

E



Mercoledì 6 Agosto 2025

**Re di Castello 2889 m**

*Partenza da Malga Bissina (TN)*

E-EE



Mercoledì 20 Agosto 2025

**Malga Clef con visita 1717 m**

*Partenza da Malga Table (TN)*

E



Sabato 30 Agosto 2025

**Monte Legnone 2610 m**

*Partenza da Introzzo (LC)*

EE



Sabato 6—Domenica 7 Settembre 2025

**Catinaccio - Antermoia due gg 3002 m**

*Partenza da Tires (BZ)*

EEA



Mercoledì 10 Settembre 2025

**Laghi Pian Palù-Lagostel 2455 m**

*Partenza da Pejo (TN)*

E



Sabato 13 Settembre 2025

**Capanna Mattia Monoccola 2678 m**

*Partenza da Val Paghèra (BS)*

EE



Domenica 14 Settembre 2025

**Monte Campioncino 2102 m**

*Partenza da Fondi di Schilpario (BG)*

E



EE



Sabato 20 Settembre 2025

**Travers. Campiglio Molveno 2552 m**  
*Partenza da Vallesinella (TN)*

E



Mercoledì 24 Settembre 2025

**Monte Caplone 1976 m**  
*Partenza da Alpo di Bondone (TN)*

E



Sabato 27 Settembre 2025

**Corno d'Aquilio 1545 m**  
*Partenza da Località Tommasi (VR)*

E



Sabato 4 Ottobre 2025

**Sentiero del Viandante 1100 m**  
*Partenza da Colico (LC)*

E



Mercoledì 8 Ottobre 2025

**Corno della Paura 1518 m**  
*Partenza da Polsa di Brentonico (TN)*

T



Domenica 12 Ottobre 2025

**Ottobrata al Rif.Fanti di Bione 700 m**  
*Partenza da Bione (BS)*

EEA



Sabato 18 Ottobre 2025

**Ferrata Corni di Canzo 1372 m**  
*Partenza da Valmadrera (LC)*

T



Sabato 25 Ottobre 2025

**Culturale: Castel Beseno**  
*Partenza da Besenello (TN)*

E



Mercoledì 29 Ottobre 2025

**Giro delle Malghe - Malga Foppella 1372 m**  
*Partenza da Val Palot (BS)*

E



Sabato 1 Novembre 2025

**Foliage in Vaghezza 1505 m**  
*Partenza da Vaghezza (BS)*

E



Domenica 2 Novembre 2025

**Monte Linzone 1392 m**  
*Partenza da Palazzago (BG)*

Domenica 9 Novembre 2025

### **Cresta Sud-Est Pizzocolo 1581 m**

*Partenza da Ortello di Sotto (BS)*



Mercoledì 12 Novembre 2025

### **Cammino di Carlo Magno: Grevo-Breno 670 m**

*Partenza da Breno (BS)*



Domenica 16 Novembre 2025

### **Cima Baresi 1190 m**

*Partenza da Lenna (BG)*



Mercoledì 26 Novembre 2025

### **3ª Tappa della Via delle Sorelle 300 m**

*Partenza da Provaglio d'Iseo (BS)*



Sabato 29 Novembre 2025

### **Tramonto sul Baldo 2050 m**

*Partenza dalla località Due Pozze (VR)*



Domenica 14 Dicembre 2025

### **Forte di Valledrane 831 m**

*Partenza da Idro (BS)*



Mercoledì 17 Dicembre 2025

### **Carso Bresciano 450 m**

*Partenza da Gavardo (BS)*



Mercoledì 17 Dicembre 2025

### **Auguri in sede**

*Sede C.A.I.*



Domenica 21 Dicembre 2025

### **Conche in Amicizia 1154 m**

*Partenza da Lumezzane (BS)*



**“La montagna più alta  
rimane sempre dentro di noi”**

Walter Bonatti



# Un GRAZIE di cuore a chi ci sostiene!



Grafica realizzata da  upgrade!  
SOLUZIONI WEB

## Rispettiamo l'ambiente, il paesaggio, i sentieri e il territorio

# TESSERAMENTO 2025

Socio Ordinario	45 €
Socio Ordinario Juniores (da 18 a 25 anni)	24 €
Socio Familiare	24 €
Socio Giovane (nati dal 2008 in poi)	16 €
Tessera Nuova	+ 4 €

## LA TESSERA C.A.I. DÀ DIRITTO A

- **Rivista bimensile del C.A.I. Nazionale** e trimestrale online **Salire** del C.A.I. Lombardia
- Giornalino annuale della nostra Sezione **Il Ladino**
- Utilizzo della Biblioteca e Videoteca
- Utilizzo della Palestra di Arrampicata indoor e materiali
- Sconto sul pernottamento nei rifugi del C.A.I.
- Soccorso Alpino in montagna
- Polizza infortuni per escurs.sociali e altre attività sociali
- Convenzioni con alcuni negozi

## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE

*Sede: Via Cavour, 4 - località Mezzaluna, 25065 LUMEZZANE (Bs)*

Aperta il Mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30

### Info&Contatti

<http://www.cailumezzane.it> Fabio 347 6494020 (dopo le 17)

✉ [lumezzane@cai.it](mailto:lumezzane@cai.it) Beppe 339 2515905

 Cai Sezione Lumezzane Armando 340 6072420