



Escursioni 2025

## Domenica 2 Marzo 2025

# Campione del Garda - Grotte di Mezzema (m. 650) - Tremosine

**Ritrovo** Ore 7.30 Lumezzane  
Piazza Paolo VI

Ore 7.45 Odolo  
Supermercato Maxi

**Distanza in auto A/R** Km. 124 circa

**Località di partenza** Campione Del Garda

**Tempo percorso A/R** Ore 4.00 circa escluse le soste

**Dislivello** M. 700 circa - Km. 12 circa

**Difficoltà** E Percorso escursionistico, con un tratto breve attrezzato con fune, un po' esposto

**Pranzo** Al sacco Sosta colazione Cucina Collini Toscolano Maderno

**Equipaggiamento** Abbigliamento "adatto alla stagione" Scarpe con grip, Caschetto vivamente consigliato

**Percorso in auto** P.so del Cavallo, Sabbio Chiese, Toscolano Maderno, Campione del Garda

*Sentiero panoramico sul lago di Garda: una gemma nascosta, un percorso ad anello che va e torna da Campione del Garda, un cammino tra archeologia industriale, castagneti, radure di ulivi e canyon scavati nella roccia. la difficoltà è "escursionistica", ovvero "richiede una media preparazione fisica".*

La prima parte dell'itinerario è conosciuta come "Sentiero degli Operai" perché veniva percorso dagli abitanti dei paesi soprastanti che scendevano alla fabbrica a lavorare. Partiamo dal parcheggio nei pressi della Chiesa con il sentiero che risale il lato meridionale della forra del San Michele. Il percorso si inerpica ripido, lasciando vedere le diverse conformazioni create nel tempo dal lavoro dell'acqua: pozze, scivoli e cascate. Una scalinata ci porta a una galleria parzialmente illuminata; poco dopo incontriamo il bivio con il percorso della BVG, Bassa Via del Garda, noi continuiamo lungo il sent. 110 diretto a Pregasio, superando immediatamente un ponticello che ci conduce sul lato opposto della forra. Riprendiamo a salire su scalinata, il tracciato è in parte scavato nella roccia e qui per un breve tratto si percepisce di più l'esposizione. Sotto di noi la parete precipita e la **presenza del cavo d'acciaio** rende più sicuro il cammino. Il sentiero prosegue senza alcuna difficoltà fino alla località Pregasio; proseguiamo sempre sul BVG fino a raggiungere le Grotte ed è il punto più alto dell'escursione; la visita è facoltativa e ha un costo di 1 euro a testa, si ritorna a Pregasio e poi alla Pieve di Tremosine per prendere il sentiero del porto tutto a gradini che in 30 minuti ci porta sulla vecchia gardesana e poi a Campione.

**Posti disponibili** 54 compresi i Coordinatori

**Iscrizioni con WA** Dal 17/2 al 28/2

**Quota adulti** € 9.00 (escluse le grotte)

**Quota giovani <25** € 5.00

**Coordinatori**

**Mariarosa Mattanza**

**Gianluca Gnutti**

**338 318 7739 x iscrizioni**

**Davide Morzenti**

 **Colazione** Cucina Collini Toscolano Maderno

 **Parcheggio** Via Monsignor Giacomo Tavernini, Campione del Garda

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2024 o 2025.**

**Il primo giorno di iscrizione è riservato ai Soci C.A.I. Lumezzane.**

*I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.*