



## Domenica 11 Maggio 2025 Monte Carena (m. 1952)

**Ritrovo** Ore 00 Lumezzane Piazza Paolo VI  
Ore 00 Odolo supermercato Maxi  
Ore 00 Nozza Piazza Mercato

**Distanza in auto A/R** 100 Km. circa

**Località di partenza** Ricovero Bagolino

**Tempo percorso A/R** Ore 5 circa escluse le soste

**Dislivello** M. 1200 circa

**Difficoltà** E Percorso escursionistico

**Pranzo** Al sacco Sosta colazione Idro

**Equipaggiamento** Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione" Scarponcini con buon grip

**Percorso in auto** Passo Cavallo, Sabbio Chiese, Nozza, Idro, Anfo, Bagolino.

*Il monte Carena m. 1952 fa da spartiacque tra la valle del Caffaro e la valle del rio Riccomassimo è la cima immediatamente a Nord di Bagolino, dove termina la catena di monti che scendendo dal Bruffione.*

**Programma** : Ci si incammina lungo la ripidissima stradina consorziale che porta in località Colegna, una conca prativa e alberata sparsa di rustiche baite e fienili. Raggiunto il limite superiore della conca, si imbecca a sinistra il sentiero che si inerpica nel bosco composto prevalentemente di faggi. Il sentiero lascia di quando in quando ai lati le ormai abbandonate piazzuole circolari sulle quali veniva prodotto, con l'antichissimo procedimento della combustione senza fiamma, il carbone di legna. Superato il selvaggio e dirupato dosso dei Lupi e il successivo dosso Tupi si sbucca sugli spettacolari e panoramici prati-pascolo della località Fontana, che si estendono a balcone sulla Valle Sabbia. Lassù, nei mesi estivi, ferve molto intensa l'attività sia dell'alpeggio che del taglio dell'erba che trova sistemazione nei caratteristici fienili con i tetti di ardesia. Lasciato il sentiero che, con ampie curve, rimonta le pendici delle Strine, si perviene alla Croce di Carena (m 1952), dove campeggia una vecchia croce di ferro.

**Posti disponibili** 40 compresi i Coordinatori

**Iscrizioni con WA** Dal 28 Aprile al 9 Maggio

**Quota adulti** € Da definire

**Quota giovani <25** €

**Coordinatori**

**Sabrina Cottali**

**Matteo Ronchi**

**Angela Sorrenti**

**3385600706 x iscrizioni**

 **Colazione** Caffetteria del Lago Via Trento 64 Idro

 **Parcheggio** via Alberto Lombardi 5 Bagolino

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025**

**Il primo giorno di iscrizione è riservato solo ai soci CAI Lumezzane**

*I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.*