



Escursioni 2025


**Venerdì 2 Maggio 2025**

# Traversata Recco-Camogli-San Fruttuoso-Portofino

**Ritrovo** Ore 0.00 Lumezzane Piazzale Piscine    Ore 0.00 Sarezzo Bar Manhattan    Ore 0.00 Concesio pasticceria Possi    Ore 0.00 Casello Brescia centro

**Viaggio in pullman** Si raccomanda la puntualità

**Località di partenza** Recco GE

**Tempo percorso A/R** Ore 6 circa escluse le soste

**Dislivello** M. 1050 circa Km.14 circa

**Difficoltà** E Percorso escursionistico

**Pranzo** Al sacco Sosta colazione in Autogrill Al rientro sosta per cena in compagnia

**Equipaggiamento** Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione" Scarponcini con buon gripp

*L'itinerario da Recco a Portofino è uno dei più belli tra quelli della Liguria. Immersi nei profumi della macchia mediterranea, l'itinerario offre panorami indimenticabili, un edificio storico come l'antica abbazia di San Fruttuoso e due tipici borghi marinari, Camogli e Portofino.*

**Programma :** Appena fuori Recco seguiamo la strada verso Camogli. Attraversiamo questo borgo antico fino alla scalinata che con ben 900 scalini porta a San Rocco. Dal santuario prendiamo il sentiero per località Gaixella dove si prende il sentiero a destra raggiungendo località Pietre Strette. Da Pietre Strette seguendo il sentiero FIE si scende ripidamente nella boscosa valletta che si apre nella cala di San Fruttuoso. A poco a poco alla vegetazione naturale si sostituiscono i resti degli antichi terrazzamenti ad uliveti che preannunciano la Torre dei Doria. Qui si piega a destra e si scende nel piazzale di ingresso dell'Abbazia. Attraverso un passaggio coperto a scalinata si giunge sulla spiaggetta. Seguendo ora il sentiero 4 si risale il versante orientale della cala e dopo un breve saliscendi in corrispondenza di una piccola baia, si risale. Si passa prima l'eliporto e poi ripidamente la Base 0, postazione militare della 1ª Guerra Mondiale. Si traversa quindi in costa, si oltrepassa una valletta e si perviene alla località Prato. Inizia quindi la lunga discesa su strada agricola fiancheggiata da villette che termina a Portofino. Dopo aver visitato Portofino si prenderà il traghetto che ci porterà a Santa Maria Ligure dove troveremo il Pullman x rientro a Lumezzane.

**Posti disponibili** 54 compresi i Coordinatori

**Coordinatori**

**Iscrizioni con WA** Dal 00 aprile

**Fabio Bonfanti**

**3476494020 x info**

**Quota adulti** € Da definire

**Quota giovani <25** €

**Iscrizioni da Mercoledì 00 Aprile solo in sede, riservate ai soci CAI Lumezzane, con versamento caparra di 00 €** (in caso di ritiro 00 Aprile viene restituita); dal 00 Aprile per i soci di altre Sezioni.

Ogni socio può iscrivere un altro socio familiare o socio amico. Dal 00 Aprile, se avanzano posti, iscrizioni anche per i non soci.

*I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (00 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 0 €.*

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025**