



Martedì 11e Mercoledì 12 Marzo 2025 Levanto Monterosso e Framura

Ritrovo Ore 0.00 Lumezzane Ore 0.00 Sarezzo Ore 0.00 Concesio Ore 0.00 Ospitaletto
PULLMAN Piazzale Piscine Bar Manhattan Bar Panpepato Bar Baldussa

Località di partenza Levanto m 185

Martedì 11 Marzo Da Levanto a Monterosso e rientro a Levanto

Tempo percorso Ore 6 circa escluse le soste

Dislivello m. 800 circa Km 15 circa

Difficoltà E Percorso escursionistico

Pranzo Al sacco a Monterosso colazione in autogrill

Pernottamento Villa Rossana a Levanto

Mercoledì 12 Marzo Da Levanto a Framura

Tempo percorso Ore 5 circa escluse le soste

Dislivello m. 600 metri e Km 12 circa solo andata, rientro su ciclopedonale Km 5

Difficoltà E Percorso escursionistico

Pranzo Al sacco a Framura

Equipaggiamento Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione"

Affacciato direttamente sul mare adagiato in una verde vallata ricoperta di ulivi, viti e una rigogliosa macchia mediterranea, Levanto è una località fantastica per chi ama il mare, il buon cibo, ma anche e soprattutto per chi ama dedicarsi al Trekking e alle passeggiate nella natura

Coordinatori **Raffaella Bonometti** **330000000 x iscrizioni**

Posti disponibili 54 compresi i Coordinatori

Iscrizioni con WA da ——— febbraio; il ritiro è possibile solo fino al ———-compreso; la quota pullman è di circa ———- (il costo definitivo dipenderà dal numero dei partecipanti) in caso di rinuncia oltre ———-, la quota pullman verrà comunque richiesta al Socio. Per i Giovani riduzione di 5 euro.

E' necessario essere in regola con il tesseramento 2024 o 2025

Il primo giorno di iscrizione è riservato solo ai soci C.A.I. Lumezzane



DA LEVANTO A MONTEROSSO

Questa meravigliosa escursione costiera ci porta da Levanto al borgo più a nord delle Cinque Terre: Monterosso. Il sentiero conduce sempre sopra la costa in parte ripida e si può godere di una splendida vista sul mare. Il percorso descritto si snoda su sentieri in parte sassosi a picco sul mare, attraverso casali solitari, ulivi e fichi, cactus e vegetazione piacevolmente mediterranea. Si consiglia vivamente di portare con sé molta acqua (o altre bevande). Sia a Levanto sia a Monterosso ci sono numerosi posti dove fermarsi per una pausa.

DA LEVANTO A FRAMURA

Questa bellissima parte di Liguria è poco conosciuta. Ci metteremo quindi in cammino da Levanto per goderci questa escursione media impegnativa con vista mare tra boschi, calette, chiese, cave, strutture della seconda guerra e il famoso salto della Lepre, uno sperone di roccia a picco sul mare. Arrivati a Framura, particolare paese diviso in tre frazioni col suo singolare porticciolo, ritorneremo a piedi lungo il percorso della ex galleria del treno, una bellissima ciclopedonale lunga 5 Km.



Villa Rossana

La struttura, Villa Rossana a Levanto, fornirà lenzuola e salviette. Sistemazione in camere doppie, triple e quaduple.

