

**Sabato 12 Ottobre 2024**

# Cascata Pra di Lavino (m. 1300)

<b>Ritrovo</b>	Ore 6.30 Piazza Paolo VI Lumezzane
<b>Distanza in auto A/R</b>	Km. 150 circa
<b>Località di partenza</b>	Valle San Michele (Vesio ) m. 570
<b>Tempo percorso A/R</b>	Ore 5.30 circa escluse le soste
<b>Dislivello</b>	M. 900 circa
<b>Difficoltà</b>	E Vista la lunghezza di circa 19 km., è richiesto un buon allenamento
<b>Pranzo</b>	Al sacco Sosta colazione Le Montagnette Toscolano Maderno
<b>Equipaggiamento</b>	Abbigliamento adatto alla stagione
<b>Percorso in auto</b>	Passo del Cavallo, Sabbio Chiese, Tormini, Toscolano, Tignale, Vesio, San Michele

La Cascata del Pra di Lavino, conosciuta anche come cascata del Pisù, è situata in uno dei luoghi più suggestivi e solitari di Tremosine sul Garda. Si tratta di uno spettacolare salto d'acqua che precipita con più rimbalzi per 70-80 metri e che costituisce un'autentica attrazione di tutta la zona.

**Programma:** Dal parcheggio ( m. 570 circa) il sentiero sale dolcemente costeggiando e attraversando varie volte il torrente San Michele. Si continua a salire sull'unico e ben evidenziato sentiero lungo l'unica valle principale che si fa sempre più incassata e ripida. Scolliniamo una prima volta per poi risalire aggirando alcuni costoni rocciosi sino ad arrivare in un bel bosco di betulle e larici. Al bivio, tenendo la sinistra si arriva nei pascoli di Malga Prà Pià; a sinistra vi è una carrareccia sino al Passo della Cocca (1461 m). Scendiamo a sinistra, per la Malga Ca de l'Era e Malga Pra di Lavino sino all'omonima e bellissima cascata (1300 m.) che scende dal monte Lavino sovrastante. Proseguendo sulla lunga e larga strada sterrata ritorniamo al parcheggio delle auto transitando per la Costa del Monte di Mezzo.

<b>Posti disponibili</b>	54 compresi i Coordinatori	<b>Coordinatori</b>
<b>Iscrizioni con WA</b>	Dal 30 Settembre al 10/10	<b>Mario Pasini</b> 3385229235 x iscrizioni
<b>Quota adulti</b>	€ 10.00	<b>Silvestro Baruzzi</b>
<b>Quota giovani &lt;25</b>	€ 5.00	

[Colazione](#)[Parcheggio](#)

*I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, della quota assicurativa giornaliera e supplemento della quota C.A.I. (13 € + 4 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra).*

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2024.**