



**Sabato 2 e Domenica 3 Luglio 2022**



# Gita Alpinistica alla Cap. Margherita (4554 m.) dal Rifugio Mantova

da Gressoney (Ao)

## PROGRAMMA

**Sabato 2 Ore 5,00 Partenza dal Piazzale Piscine in pullman**, due brevi soste per colazione e spese.

Da Gressoney (m. 1800) salita con impianti al Gabiet (m. 2350) o al Passo Salati (m. 2970). Poi a piedi per il Rifugio Mantova (m. 3498).

**Domenica 3 Ore 4,00 Sveglia, colazione, preparativi e partenza** per Capanna Margherita. Breve sosta in vetta. Rientro al Rifugio Mantova e poi tutti al Passo Salati. Con impianti discesa a Gressoney; arrivo previsto a Lumezzane verso le 22,30 circa.

*Nota importante: le tratte di impianti sono due, una fino al Gabiet (10 e.), un'altra fino al Passo Salati (altri 10 e.); sul pullman ognuno valuterà le due opzioni in base alla fatica e all'acclimatamento.*

**Materiali necessari: abbigliamento di alta montagna, piconi, ramponi, imbrago, due moschettoni, due cordini, pila frontale, occhiali da sole, creme solari, sacco lenzuolo personale, tessera C.A.I. 2022**

**Percorso Alpinistico di Alta Montagna, è richiesto adattamento all'alta quota e ottimo allenamento**

Dislivello in salita: m. 540 (1° giorno) m. 1100 (2° giorno)

Tempo complessivo: ore 3 (1° giorno) ore 10 (2° giorno)

*Per chi sale dal Gabiet aggiungere altri m. 620 e circa 2 ore il primo giorno*



## Quote di partecipazione

**Pullman: 35 € (giovani under 25, 31 €)**

**Impianti: salita al Gabiet: 10 €**

**Impianti: salita al Passo Salati: altri 10 €**

**Discesa unica per tutti dal P. Salati: 13 €**

**Mezza pensione al Rifugio: 80 €  
(comprende the per termos personale)**

Per partecipare è necessario essere in regola con il tesseramento 2022.

L'iscrizione è subordinata alla disponibilità di un numero sufficiente di capicordata per tutti gli iscritti.

La quota pullman va versata subito, al momento dell'iscrizione. Viene restituita in caso di rinuncia entro il 22 Giugno ore 22,30.

Il programma potrà essere variato dai coordinatori per necessità, soprattutto per le condizioni atmosferiche. I partecipanti accettano il Regolamento Gite disponibile sul sito.

**Coordinatori: Pietro Piccaroletti 3289527030 (iscrizioni in sede da Mercoledì 25 Maggio)  
Riccardo Bugatti**

**IMPORTANTE: Mercoledì 29 Giugno Lezione su manovre di sicurezza e comportamento in cordata**



**Sabato 2 e Domenica 3 Luglio 2022**



# **Tracce e mappe dell'escursione**



Rifugio Mantova  
Capanna Margherita



Passo dei Salati  
Rifugio Mantova