



Domenica 29 Maggio 2022



Gita con Arrampicata al Lago Nero (2014 m.)

da Valgoglio (Bg)

PROGRAMMA

Ore 5,30 Partenza dal Piazzale Piscine con auto private per Concesio, autostrada A4, uscita Seriate, seguire per Valseriana, Valgoglio (colazione lungo il percorso). (circa 200 Km A/R)

Partenza a piedi da Valgoglio (circa m. 970 m.) per la Capanna Lago Nero (m. 1945) con sent. 228.

Arrampicata su bella roccia compatta con vie di tutti i gradi di difficoltà.

Sosta pranzo al sacco; con prenotazione è possibile mangiare al rifugio.

E' RICHIESTA UNA **MINIMA ESPERIENZA DI ARRAMPICATA** IN FALESIA

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO: IMBRAGO, CASCHETTO, MOSCHETTONI A GHIERA, 10 COPPIE, GRIGRI O SECCHIELLO, CORDA DA 50/60 METRI (da concordare).

Percorso escursionistico molto ripido

Dislivello: m 1000 circa

Tempo complessivo di cammino: ore 5 circa



Quote di partecipazione

(viaggio, pedaggio e quota C.A.I.)

Adulti: 14 €

Giovani under 25: 7 €

N° partecipanti 20 + 3 Coordinatori

Per partecipare è necessario essere in regola con il tesseramento 2022.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

Coordinatori: Gianluca Gnutti 3427345775 (x iscrizioni)

Per cortesia è preferibile messaggio WA, grazie.

Valentino Ghidini - Attilio Sperolini

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30

www.cailumezzane.it

per informazioni: Fabio (347 6494020 dopo le 17)

Beppe (339 2515905)

Armando (340 6072420)