



Sabato 29 Maggio 2021

Escursione a Punta Camoghera (1240 m.)

Giro sulle Creste del Ladino (da Lumezzane - Bs)

Ore 8,00 Ritrovo all'ultimo tornante della strada P.so del Cavallo (via P.Marcolini - Loc. Ver)

Inizio escursione a piedi con Sentiero Rosso n. 20 (685 m.) - Valle di Mosniga - Punta Camoghera (1240 m.) - Madonna di Facqua - Passate Brutte (1257 m.) - Chiesetta di S.Barbara (1269 m.) - Località Storto (900 m.) - Località Ver (650 m.) giro circolare
(gita escursionistica impegnativa con brevi passaggi esposti)

Tempo complessivo del giro ore 6,00 circa - Dislivello mt. 700

Coordinatori : Fabio Bonfanti 3476494020 (x iscrizioni) - Livio Moretti

Quota di partecipazione: 2 euro

Numero di partecipanti: 10 + 2 coordinatori

Domenica 30 Maggio 2021

Escursione a Malga Visigno (1440 m.)

Giro delle Malghe (da Vaghezza di Marmentino - Bs)

Ore 7,30 Ritrovo a Lumezzane Piazzale Piscine, Gardone V.T., Tavernole, Marmentino, Vaghezza

Inizio escursione a piedi dai Piani di Vaghezza (1130 m.) - Malga di Pian del Bene di Sotto (1480 m.), Pian del Bene di Sopra - Malga Croce e Bivacco Croce (1500 m.) - Passo Croce - Malga Visigno (1440 m.) - Malga Confine - Località Vizale (1140 m.) - Piani di Vaghezza
(gita escursionistica facile su stradine forestali, giro ad anello)

Tempo complessivo del giro ore 5,30 circa - Dislivello mt. 500

Coordinatori : Beppe Aquino 3392515905 (x iscrizioni) - Marinella Corsini

Quota di partecipazione: 6 euro

Numero di partecipanti: 10 + 2 coordinatori

Escursione a Cima Mughera (1161 m.)

(da Limone del Garda - Bs)

Ore 6,00 Ritrovo a Lumezzane Piazza Paolo VI, Sabbio Chiese, Gardone Riviera, Gargnano, Limone del Garda, località La Milanese

Inizio escursione a piedi da Località La Milanese (200 m.) - Cima Mughera (1161 m.) - Passo Rocchetta (1169 m.) - Malga Palear (949 m.) - Bocca dei Larici - Cima Larici - Limone (giro ad anello)

(escursione impegnativa, ripida, richiede assenza di vertigini)

Tempo complessivo del giro ore 6,00 circa - Dislivello mt. 1200 circa

Coordinatori : Nazzareno Patti 3341614047 (x iscrizioni) - Marco Ceruti

Quota di partecipazione: 10 euro

Numero di partecipanti: 10 + 2 coordinatori

Quota di partecipazione: vedi le singole gite

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione è limitata a 10 persone per gita + 2 coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.



C.A.I.

Lumezzane

SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE NOTE DEL RETRO VOLANTINO.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna
Lumezzane (Bs)

Leggere bene le note operative

PREMESSA: Dopo un lungo periodo di sospensione, vista la situazione sanitaria migliorata, le gite sociali possono riprendere continuando a mantenere le necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione.

Il C.A.I. Nazionale l'anno scorso ha stilato un dettagliato protocollo che è indispensabile sia ancora mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono svolgersi per il momento con un numero massimo di due coordinatori e **10 partecipanti**. In seguito si valuterà un possibile eventuale aumento del numero previsto.

Ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. Purtroppo non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare. In fase di prenotazione si verifica l'eventuale disponibilità dell'autista.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato). E' indispensabile non avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**, tutti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori. Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.