



Gita Senior

Sezione C.A.I. Lumezzane

Mercoledì 15 Dicembre 2021

Escursione a Monte Censo (m. 1012) (da Anfo - Bs)

**Ore 7,45 Ritrovo a Lumezzane S.A. Piazza Paolo VI, in auto per Sabbio Chiese, Idro (sosta bar), Anfo, parcheggio della Rocca d'Anfo.
(circa 78 km A/R)**

Inizio escursione a piedi dalla Rocca d'Anfo, accanto ad alcuni resti della parte meridionale della Rocca - Anfo (m. 370) - sentiero x chiesetta di S.Petronilla (m. 520) - salita alla Croce panoramica del Monte Censo (m. 1012, ampio panorama sul Lago d'Idro, intorno vari resti militari) - discesa con un altro sentiero che tocca Cuca Chetoi (m. 895) - Val Fontana Fredda - chiesetta di S.Petronilla - Anfo.

gita escursionistica normale

Tempo complessivo del giro: ore 4,15 circa

Dislivello: m. 660 circa

Coordinatori : *Beppe Aquino 3392515905 (x iscrizioni)
Davide Morzenti*

Quota di partecipazione (Quota C.A.I. e viaggio): 7 euro

Numero di partecipanti: 20 + 2 coordinatori



C.A.I.

Lumezzane

Possano partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento e green pass (oppure tampone negativo nelle 48 ore precedenti la gita).

La partecipazione è limitata a 20 persone per gita + 2 Coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE NOTE DEL RETRO VOLANTINO.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna
Lumezzane (Bs)

Leggere bene le note operative

PREMESSA: Dopo un lungo periodo di sospensione, vista la situazione sanitaria migliorata, le gite sociali sono riprese continuando a mantenere le necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione.

Il C.A.I. Nazionale l'anno scorso ha stilato un dettagliato protocollo che è indispensabile sia ancora oggi mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Questo protocollo del C.A.I. prevede che le gite possano svolgersi con un numero massimo di venti partecipanti più i coordinatori. **Noi, per ogni gita definiamo sul volantino il numero massimo previsto che talvolta è inferiore.**

Nel caso di gite durante lo stesso weekend (**sabato o domenica**), ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. Purtroppo non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo con tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare. In fase di prenotazione si verifica l'eventuale disponibilità dell'autista.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato). E' indispensabile non avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**. Ricordiamo anche che il Consiglio Direttivo del C.A.I. Lumezzane ha deciso di **richiedere ai partecipanti il green pass o tampone negativo** nelle 48 ore precedenti la gita.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**; tutti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori. Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.