

DOMENICA 3 OTTOBRE 2021

Monte Due Mani (1656 m.) con



FERRATA CONTESSI

da Ballabio (Lecco)

Ore 6,30 Ritrovo a Lumezzane Piazzale Piscine, Concesio, Casello Autostrada Ospitaletto, uscita Bergamo, (sosta colazione) - Lecco, Valsassina, Ballabio, direzione Morterone x circa 5 km. (circa 230 km. A/R)

Inizio ferrata da tornante sulla strada a circa 800 m. - Cima Due Mani (1656 m.); ampia vista su Resegone, Grigne, Lago di Como - rientro da sentiero normale



Ferrata impegnativa
Giro completo ore 5,00 circa
di cui circa 2 in ferrata
Dislivello complessivo 860 m. circa

Coordinatori:

Davide Morzenti (per le iscrizioni)
3396463291

Giorgio Piardi - Lorenzo Ghisalberti

QUOTA (VIAGGIO e PEDAGGIO)

Adulti Soci	euro 18,00
Giovani Soci (u.25)	euro 9,00

MATERIALI OBBLIGATORI:

Set da ferrata completo, comprensivo di casco e cordino di sosta.

Possono partecipare solo i soci in regola con il tesseramento e green pass (oppure tampone negativo nelle 48 ore precedenti la gita).

La partecipazione è limitata a 20 persone + 3 coordinatori con iscrizione preventiva obbligatoria.

NOTE TECNICHE: la Ferrata Simone Contessi è impegnativa; si sviluppa lungo i numerosi torrioni rocciosi che caratterizzano la cresta del Monte Due Mani (in provincia di Lecco) e sono tutti collegati tra loro da tratti di sentiero normale.

Ha un'elevata varietà di passaggi tra pareti verticali e traversi. Il sentiero che costeggia la ferrata permette di avere diversi punti di aggiramento dei singoli torrioni ed eventualmente utilizzare vie di fuga. Quindi, chi dovesse andare in difficoltà può interrompere la ferrata e salire ugualmente in vetta.

Mercoledì 22 si effettua un incontro tecnico su materiali e manovre in ferrata. Partecipate!!



Leggere bene le note operative

PREMESSA: Dopo un lungo periodo di sospensione, vista la situazione sanitaria migliorata, le gite sociali sono riprese continuando a mantenere le necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione.

Il C.A.I. Nazionale l'anno scorso ha stilato un dettagliato protocollo che è indispensabile sia ancora oggi mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Chi intende partecipare alle escursioni previste deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato). E' indispensabile non avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**. Ricordiamo anche che il Consiglio Direttivo del C.A.I. Lumezzane ha deciso di **richiedere ai partecipanti il green pass.**

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**; tutti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori. Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri.**

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina.**

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.