



Sabato 27 giugno 2020

Cima Plem

Ore 5,30 Partenza dal piazzale piscine

Ponte del Guat 1528 m. - Rifugio Tonolini 2450 m. - Passo del Cristallo 2885 m. –
Cima Plem 3182 m. - Rifugio Gnutti 2166 m.

Percorso Alpinistico : EEA Tratti attrezzati con catene e tratti esposti che richiedono passo sicuro / Tempo di percorrenza ore 10 / Dislivello di salita mt.1.655

Materiale: Caschetto, Picozza, Ramponi e Set da Ferrata

Coordinatori: *Lorenzo Ghisalberti 3335886226 (dopo le ore 17) - Giorgio Piardi*

Rifugio Tonolini

Ore 6,30 Partenza dal piazzale piscine

Ponte del Guat 1528 m. - Lago Baitone 2282 m. - Rifugio Tonolini 2450 m. – Passo del Gatto - Rifugio Gnutti 2166 m.

Percorso escursionistico : E / Tempo di percorrenza ore 5.50 / Dislivello di salita mt.1000

Coordinatori : *Morzenti Davide Tel.3396463291 - Silvestro Baruzzi*



SEZIONE C.A.I.
LUMEZZANE

Quota di partecipazione: 16 euro

Possono partecipare esclusivamente **i soci in regola** con il tesseramento.

La partecipazione è **limitata a 10 persone** per ogni gruppo + 2 coordinatori.

E' obbligatoria **l'iscrizione preventiva** presso il coordinatore

Si prega di leggere tutte le **note sul retro del volantino.**



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna
Lumezzane (Bs)

Leggere bene le note operative

PREMESSA: In questo momento difficile le nostre abitudini sono state profondamente modificate e sono necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione. Anche il C.A.I. Nazionale ha stilato un dettagliato protocollo per consentire una ripresa delle gite sociali. E' indispensabile che sia mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono avere svolgersi con un numero massimo di due coordinatori e **10 partecipanti**.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. In questa fase non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve **telefonare o scrivere al coordinatore e ricevere conferma** della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori.

I partecipanti non devono avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti devono **firmare l'autodichiarazione** (vedi allegato).

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare.

Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.