



Sabato 20 giugno 2020

Escursione 1

Ore 8,30 Partenza da Gazzolo, via Zanagnolo, Bivio per Castol

Dosso Castol - Madonna dei Giori - Taorine - Sonclino - Il Buco - Malga Grassi

Difficoltà : E / Tempo di percorrenza ore 5 / Dislivello di salita mt. 980 / Lunghezza Km. 11.7

Coordinatori : *Davide Morzenti Tel.3396463291 - Ruggero Dusina*

Escursione 2

Ore 8,30 Partenza dalla Rava (Rosi), Ritrovo Perla del Monte

Burio - Dosso Tecele - Giac. S.Costanzo - M.Doppo - San Giorgio - Conche - Fraine

Difficoltà : E / Tempo di percorrenza ore 5 / Dislivello di salita mt. 800 / Lunghezza Km 10.5

Coordinatori : *Fabio Bonfanti Tel.3476494020 (dopo le 17) - Nazzareno Patti*

Domenica 21 giugno 2020

Escursione 3

Ore 8,30 Partenza dal Passo del Cavallo

Campi Boni - Cocca di Bione - Eremo San Vigilio - Monte Prealpa - Roccolo Cipriano

Difficoltà : E / Tempo di percorrenza ore 4.10 / Dislivello di salita mt. 880 / Lunghezza Km. 10

Coordinatori : *Loretta Sperolini Tel.3204162912 - Sergio Pinelli*

Escursione 4

Ore 8,30 Partenza da frazione Valle - Parcheggio Almag

Fratta Vigelli - Palosso - Sconfoia - Porcino - Campo Lupi

Difficoltà : E / Tempo di percorrenza ore 4.30 / Dislivello di salita mt. 920 / Lunghezza Km. 9.5

Coordinatori : *Pietro Piccaroletti Tel.3289527030 (ore pasti) - Renata Bianchi*



C.A.I.

Lumezzane

Quota di partecipazione: 2 euro

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione è limitata a 10 persone per ogni gruppo+2 coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

Si prega di leggere tutte le note sul retro del volantino.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna

Lumezzane (Bs)

Leggere bene le note operative

PREMESSA: In questo momento difficile le nostre abitudini sono state profondamente modificate e sono necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione. Anche il C.A.I. Nazionale ha stilato un dettagliato protocollo per consentire una ripresa delle gite sociali. E' indispensabile che sia mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono svolgersi con un numero massimo di due coordinatori e **10 partecipanti**.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. In questa fase non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve **telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma** della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori.

I partecipanti non devono avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti devono **firmare l'autodichiarazione** (vedi allegato).

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da due persone** (una davanti e una dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare.

Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.