



**SABATO 14 - DOMENICA 15  
MARZO 2020**



*Gita Scialpinistica e Ciaspole*

# VALDIDENTRO - LIVIGNO

da Trepalle (So)

## PROGRAMMA

### SABATO 14 MARZO

Ore 5,00	<b>Partenza dal Piazzale delle Piscine con Pullman.</b> <i>(Breve sosta per la colazione durante il viaggio)</i>
Ore 9,30	Arrivo a Trepalle (m. 2069).
Ore 10,00	Partenza per Cima Rocca (m. 2812).
Ore 13,00	Arrivo previsto in vetta - Breve sosta.
Ore 14,30	Rientro al pullman e partenza per Livigno. Breve visita a Livigno dalle 15,30 alle 16,30.
Ore 17,30	Arrivo in albergo.
Ore 19,00	Cena.



### DOMENICA 15 MARZO

Ore 7,30	Sveglia e Colazione.
Ore 8,30	Partenza in pullman. Salita alla Motta Grande (m. 2702) o Cima delle Mine (m. 2871) <u>valutando sul posto le condizioni della neve.</u>
Ore 15,30	Rientro in albergo. Doccia e breve spuntino.
Ore 17,30	Partenza per rientro a Lumezzane.
Ore 21,30	Arrivo previsto a Lumezzane (brevissima sosta durante il viaggio di ritorno).

#### Attenzione

il passaggio dalla Dogana obbliga alla dichiarazione di materiale nuovo di valore (es. sci nuovi);  
chi ne è in possesso, per cortesia,  
lo dichiari in fase di iscrizione.

**Il programma potrà subire variazioni  
in relazione alle condizioni  
meteorologiche e dell'innevamento**



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA  
aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30**

per informazioni : Fabio (347 6494020 dopo le 17)

[www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it)

Beppe (339 2515905)

pagina facebook

Armando (340 6072420)

## SCIALPINISMO

Coordinatori : Gianluca Gnutti 342 7345775

Omar Fontana - Giovanni Merlo

Primo giorno :

Grado di difficoltà = SA Dislivello mt. 800 circa

Tempo di salita = ore 3,00

Secondo giorno :

Grado di difficoltà = SA Dislivello mt. 900 circa

Tempo di salita = ore 3,30 / 4,00

## CIASPOLE

Coordinatori : Paolo Bonusi

Ivan Boventi - Pierluigi Boventi

Primo giorno :

Grado di difficoltà = SA Dislivello mt. 800 circa

Tempo di salita = ore 3,00

Secondo giorno :

Grado di difficoltà = SA Dislivello mt. 900 circa

Tempo di salita = ore 3,30 / 4,00

## **MATERIALI OBBLIGATORI : Rampan, Artva, Pala e Sonda**

### QUOTA PULLMAN

	SOCI	NON SOCI
ADULTI	33	37
Giovani u.25	29	33

QUOTA MEZZA PENSIONE : 50 euro (Bevande escluse)

**Non soci : + 18,00 euro per Assicurazione C.A.I.**



## **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

- Le iscrizioni sono aperte per tutti i soci a partire da Mercoledì 12 Febbraio 2020.
- Le iscrizioni per i non soci sono possibili da Mercoledì 26 Febbraio 2020.
- Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.
- La restituzione della Quota Pullman intera è possibile solo se il ritiro avviene entro Mercoledì 4 Marzo 2020 ore 22,30.  
Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con un altro partecipante.
- La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.

## **MATERIALI CONSIGLIATI**

Zaino, Scarponi, Maglione o Pile, Giacca a vento, Guanti, Mantellina, Borraccia, Occhiali da sole, Creme

Con l'iscrizione alla gita, il partecipante **accetta le regole** esposte nel presente depliant e nel Regolamento Gite della Sezione CAI Lumezzane, disponibile in sede per tutti coloro che ne facciano richiesta.