



# DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020

## escursione alla

# ROCCA di MANERBA

da Montinelle di Manerba (Bs)

### PROGRAMMA

Ore	8,00	<b>Partenza da Piazza Paolo VI a S. Apollonio con auto private</b> per Sabbio Chiese, Tormini, Manerba.
Ore	9,00	Arrivo al parcheggio di Montinelle.
Ore	9,15	Partenza a piedi per la Rocca di Manerba con percorso comodo, senza alcuna difficoltà.
Ore	10,00	Arrivo alla Rocca di Manerba; sosta per ammirare l'ampio panorama. Con un sentiero in discesa leggermente ripido (ma chi vuole può in alternativa aggirare lo sperone roccioso) si raggiunge la vicina Punta Sasso dove l'escursione proseguirà per il piccolo Santuario di S. Antonio.
Ore	12,30	Pranzo al sacco.
Ore	13,30	Partenza per Porto Dusano e rientro poi a Montinelle tramite strada.
Ore	14,30	Arrivo alle auto e successivo rientro a Lumezzane.



*La Riserva Naturale Orientata della Rocca e del Sasso: uno scrigno prezioso di specie endemiche, un museo a cielo aperto che racconta il paesaggio, la natura e la storia di un territorio unico.*

*La perla della Rocca di Manerba, riferimento inconfondibile del profilo del Lago di Garda, ora ha un sostegno in più per rimanere fedele alla propria identità nei tempi a venire.*

### NOTE

La passeggiata non è faticosa.

Quando si raggiunge la vetta si può ammirare uno splendido panorama del lago, spaziando con la vista dalle spiagge sottostanti la rocca, alle isole del lago e volgendo lo sguardo verso est si può ammirare il monte Baldo e la costa veronese, fino alla penisola di Sirmione.

**Dislivello = m. 130 circa**

**Ore di cammino totali = 3,30 ore circa**

### QUOTE di PARTECIPAZIONE

ADULTI SOCI : 6 e. NON SOCI : 9 e.  
GIOVANI Soci (u. 25): 3 e. NON Soci : 6 e.

### NOTA IMPORTANTE

**Per i SOCI è attiva durante la gita sociale l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.**

**I NON SOCI possono attivare la stessa polizza al costo di 9 euro (un giorno) iscrivendosi alla gita entro il mercoledì precedente la data prevista per l'escursione. Diversamente, possono partecipare alla gita senza copertura assicurativa ma, in caso di infortunio, si assumono la piena responsabilità.**

COORDINATORI : Nazzareno Patti (334 1614047) - Silvestro Baruzzi



La Rocca di Manerba



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA**  
**aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30**

per informazioni : Fabio (347 6494020 dopo le 17)

[www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it)

Beppe (339 2515905)

pagina facebook

Armando (340 6072420)