



# DOMENICA 7 APRILE 2019

## Escursione in Val Cavallina (Bg) sul sentiero detto "Ol Mürlansì"

# MONTE BALLERINO - 1275 m.

### PROGRAMMA

- Ore 7,30 **Partenza dal Piazzale delle Piscine Lumezzane con auto private** per Ospitaletto, Autostrada A4, **uscita Grumello-Telgate**, Chiuduno, Trescore e **CASAZZA (428 m.)**.  
Sosta per colazione durante il viaggio.
- Ore 9,15 Partenza con sentiero 613 sotto il Corno di Colognola; **il percorso sale ripido con tornanti e gradini (ci sono alcuni brevi tratti protetti da catene)**. Bella vista sul Lago d'Endine.
- Ore 11,15 Sosta di riordino e per spuntino. Punto panoramico verso la pianura Padana.
- Ore 11,30 Partenza e, con sentiero attraverso un bosco, si sale alla cima molto panoramica.
- Ore 12,15 Arrivo in vetta - Ampia veduta sulle valli sottostanti, si inizia la discesa verso Colle S. Fermo.
- Ore 12,30 **Sosta per pranzo al sacco**. - Presenza di ristorante e bar.
- Ore 14,00 Inizio discesa, senza particolari difficoltà, dai prati di Monte di Grone e dalla stalla Corna Lungo Traverso.
- Ore 16,30 circa Arrivo alle auto e rientro a Lumezzane.



Il sentiero 613 detto "Ol Mürlansì" è un tracciato utilizzato in passato dagli agricoltori, boscaioli e cacciatori; andato in parte perduto nel tempo, è stato recuperato recentemente.

### QUOTA di PARTECIPAZIONE

ADULTI SOCI : 9 euro NON SOCI : 12 euro  
GIOVANI SOCI : 5 euro NON SOCI : 8 euro

### NOTA IMPORTANTE

**Per i SOCI è attiva durante la gita sociale l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.**

### NON SOCI

**possono attivare la stessa polizza al costo di 9 euro (un giorno) iscrivendosi alla gita entro il mercoledì precedente la data prevista per l'escursione. Diversamente possono partecipare alla gita senza copertura assicurativa, ma, in caso di infortunio, si assumono la piena responsabilità.**

Grado di Difficoltà (pochi e brevi tratti di catene)		EE
Dislivello di salita	m.	850 circa
Tempo di salita	Ore	2,45
Tempo di discesa	Ore	2,30
<b>TEMPO TOTALE</b>	Ore	<b>5,15 circa</b>

COORDINATORI: Primiglio Ghidini (338 5482737) - Giacinto Prandelli - Silvestro Baruzzi - Sonia Modenese - Giovanni Badiglioni



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA**  
**aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30**

Telefono della sede 338 8096687 (solo mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30)  
per informazioni : Fabio (347 6494020 dopo le 17) Beppe (339 2515905) Armando (340 6072420)