



DOMENICA 04 MARZO 2018

Escursione in Val di Breguzzo Sci-Alpinismo e Ciaspole



Cima CREPER VAC 2.850 mt.

PROGRAMMA

- Ore 06,30 Partenza da Piazza Paolo VI a S. Apollonio con auto private**
per Val Sabbia, Idro, Pieve di Bono (sosta bar), Roncone, Bondo, a sinistra strada per Rifugio Trivena.
- Ore 08,30** Arrivo al piazzale **Pont'Arnò (1103 m.)** - Parcheggio. Preparativi e partenza per Rif. Trivena (1650 mt). Si prosegue per sentiero tracciato ai Piani di Redont (1971 m.) dove i gruppi si dividono;
- a) il gruppo ciaspole prosegue fino a Baita Bianche (m. 2200).
b) il gruppo sciatori attraversa il ponte, e, a sinistra, prosegue per il Corno dello Zuff.
- Alla selletta si sale a destra salendo su ampi pendii verso la Cima Creper Vac (2850 m.) - Breve sosta.
La discesa è come la salita fino ai Piani di Redont, prima di arrivare al ponte, si taglia a destra nella Valle Taiade, in seguito si raggiunge il rifugio.
- Ore 15,30 Raggruppamento con gruppo ciaspole al Rifugio Trivena e rientro al parcheggio auto.**
- Ore 16,30** Arrivo al parcheggio e partenza per Lumezzane.

P.S. GLI ORARI SONO INDICATIVI DATO IL DISLIVELLO E LA CAPACITA' DI PROGRESSIONE

Cima Creper Vac



Rifugio Trivena



Grado di difficoltà

Sci-alpinismo MSA: medio sciatore alpinista

Dislivello di salita : 1.700 m. circa Tempo totale : ore 7 circa A/R

Ciaspole: percorso escursionistico

Dislivello di salita: 1.100 m. circa Tempo totale: ore 6 circa A/R

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (viaggio)

ADULTI SOCI	9 euro	NON SOCI	12 euro
GIOVANI SOCI	5 euro	NON SOCI	8 euro

Il programma potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e dell'innnevamento a giudizio insindacabile dei coordinatori



MATERIALI CONSIGLIATI PER TUTTI

ZAINO, SCARPONI, MAGLIONE o PILE, GIACCA ANTIVENTO, GUANTI, MANTELLINA, BORRACCIA, OCCHIALI DA SOLE, CREME.

Obbligatori

Rampan, Artva, Pala e Sonda

NOTA IMPORTANTE

Per i SOCI è attiva durante la gita sociale l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.

I NON SOCI

possono attivare la stessa polizza al costo di 8 euro (un giorno) iscrivendosi alla gita entro il mercoledì precedente la data prevista per l'escursione.

Diversamente possono partecipare alla gita, ma in caso di infortunio si assumono piena responsabilità.

Coordinatori per Sci-Alpinismo: Livio Moretti (334 1338265) - Giorgio Piardi - Luca Gnutti

Coordinatori per Ciaspole : Armando Bottani - Davide Morzenti (339 6463291)

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

Aperta ogni Mercoledì dalle 20,30 alle 22,30 - telefono della sede 3388096687 (solo il mercoledì dalle 20,30 alle 22,30)

INFO : 0308920782 / 3289527030 (Pietro) - 3406072420 (Armando) - www.cailumezzane.it

OBereggen nelle Dolomiti - Ski Center Latemar - Alto