



DOMENICA 14 MAGGIO 2017



CON IL C.A.I.

SUI SENTIERI DI LUMEZZANE

Pronti a rinnovare la bellissima esperienza del 2016

Passa parola ad amici e conoscenti, tutti possono partecipare.

*E' un'ottima occasione per conoscere la sentieristica di Lumezzane
accompagnati da persone esperte.*

Per tutti i gruppi il ritrovo a fine escursione è alle ore 15,30 nel Parco di San Bernardo dove sarà allestito un piccolo rinfresco con panini, bibite e dolci.

Durante la manifestazione sarà possibile la visita all'Osservatorio Serafino Zani e alla chiesetta di San Bernardo del '600.

Iscrizione gratuita da mercoledì 12 Aprile 2017

Gruppo 1 **Accompagnatori:** *Lorenzo Ghisalberti (T. 3335886226)*

Grado di difficoltà EE - Dislivello mt. 2.050 - Tempo ore 10 - Lunghezza Km 22 - Sentiero con tratti esposti

Partenza ore 5,30 da Porcino – Raggruppamento ore 10,40 con gruppo 2 alla Brocca – Sosta pranzo al sacco ore 12,15 a Poffe de Uciù.

Itinerario: *Località Porcino - Sconfoia - Poffe - Cascina Cocca (Sent. 371) - Santuario Conche (Sent. 374) - Passo del Cavallo - Roccolo Cipriano - Punta Camoghera - Passate Brutte - Sonclino (Sent. 3V) - San Bernardo (Sent.363)*

Gruppo 2 **Accompagnatori:** *Davide Morzenti (T. 3396463291)*

Grado di difficoltà EE - Dislivello mt. 1.050 - Tempo ore 7.00 - Lunghezza Km 13,7 - Sentiero con tratti esposti

Partenza ore 8 dal Passo del Cavallo - Raggruppamento ore 10,40 con gruppo 1 alla Brocca - pranzo al sacco ore 12.15 a Poffe de Uciù.

Itinerario: *Passo del Cavallo – Monte Prealpa - Punta Camoghera (Sent.370) - Brocca - La Stretta - Passate Brutte - Sonclino (Sent. 3V) - San Bernardo (Sent.363)*

Gruppo 3 **Accompagnatori:** *Patrizia Pelizzola (T. 3480326444)*

Grado di difficoltà E - Dislivello mt. 860 - Tempo ore 5.00 - Lunghezza Km 14 - Sentiero senza particolari difficoltà

Partenza ore 9 da Lumezzane Pieve - ore12 Corna del Sonclino - pranzo al sacco.

Itinerario: *Lumezzane Pieve (Sent.363 fino tornante sotto San Bernardo) - Località Giori - Località Grassi - il Buco - Corna del Sonclino (Sent. 362) - Prato della Tesa - San Bernardo (Sent.363)*

Gruppo 4 **Accompagnatori:** *Pietro Piccaroletti (T. 3289527030)*

Grado di difficoltà E - Dislivello mt. 340 -Tempo ore 2.00 Lunghezza Km. 4,5 - Sentiero senza particolari difficoltà

Partenza ore 10 da Lumezzane S.A. località Ver pranzo al sacco

Itinerario: *Lumezzane S.A. Località Ver - Piass dei Gri – El Colonel - San Bernardo (Sent.367)*

Gruppo 5 **Accompagnatori:** *Giuseppe Aquino (T. 3392515905)*

Grado di difficoltà E - Dislivello mt. 320 - Tempo ore 3.00 A/R Lunghezza Km. 10 - Sentiero senza particolari difficoltà

Partenza ore 10 da San Bernardo pranzo al sacco

Itinerario: *San Bernardo – Grassi - Sant’Emiliano – San Bernardo*

Le iscrizioni si possono fare tutti i mercoledì in sede dalle 20,30 alle 22,30, telefonicamente al N°3388096687 (solo il mercoledì sera 20,30 - 22,30), direttamente agli accompagnatori o per posta elettronica a: lumezzane@cai.it

La cittadinanza è invitata