

# Sabato 9 - Domenica 10 Settembre 2017



## escursione alla

# Cima Continale 3370 m. e Lago della Manzina 2785 m.

da Santa Caterina Valfurva (SO) -



### <u>SABATO 9 SETTEMBRE</u>

Ore 6,00 Partenza dal Piazzale delle Piscine di

<u>Lumezzane con pullman.</u>

Sosta per colazione e acquisti lungo il percorso.

**PROGRAMMA** 

Ore 10,30 Arrivo previsto a Santa Caterina Valfurva 1738 m.

Preparativi e partenza per il Rifugio Forni 2200 m. Sosta per il pranzo al sacco lungo il tragitto.

Ore 15,30 Arrivo previsto al Rifugio Forni. Sistemazione.

Ore 19,00 Cena.

#### **DOMENICA 10 SETTEMBRE**

Ore 6,00 Sveglia e colazione.

Ore 6,30 Inizio escursione per la Cima Confinale.

Ore 8,30 Sosta colazione al Laghetto della Manzina 2785 m.

Ore 10,15 Arrivo previsto al Bivacco del Piero 3180 m.

Ore 11,00 Arrivo previsto alla Cima Confinale 3370 m.

Ampia vista a 360° sul gruppo delle 13 cime,

Gran Zebrù e Ortles. Sosta per pranzo al sacco.

Ore 12,00 Rientro al Rifugio Forni con sosta lungo la

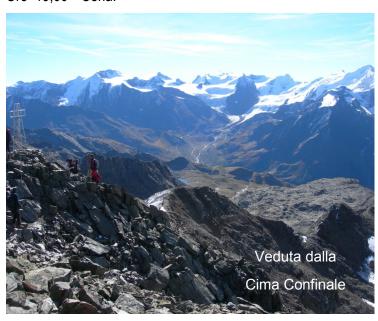
discesa.

Ore 15,00 Arrivo previsto al Rifugio.

Ore 16,15 Arrivo a S.Caterina Valfurva e partenza per il rientro

a Lumezzane. Sosta x spuntino serale in compagnia.

Ore 21,30 circa Arrivo previsto a Lumezzane.



Coordinatori: Patrizia Pelizzola - Giuseppe Bottani - Costantino Bettinsoli - Marco Botticini - Virgilio Ghidini

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30 - Cell. della sede 338 8096687 (solo mercoledì 20,30-22,30)

INFO: 0308920782 / 3289527030 (Pietro) - 3406072420 (Armando) - www.cailumezzane.it

#### Grado di difficoltà ': E (primo giorno) - EE (secondo giorno)

Dislivello Primo Giorno: 700 m. circa TEMPO : ore 4,00

Dislivello Secondo Giorno Salita Cima Confinale: 1200 m. TEMPO: ore 4,00

Dislivello Secondo Giorno Discesa fino a S.Caterina: 1630 m. TEMPO: ore 4,30

#### Per chi si ferma al Lago della Manzina

Dislivello Secondo Giorno salita: 700 m. circa

#### **QUOTE PULLMAN**

ADULTI SOCI 31 EURO GIOVANI SOCI 27 EURO ADULTI NON SOCI 35 EURO GIOVANI NON SOCI 31 EURO

Per i non soci sono da aggiungere 16 euro x assicurazione C.A.I. obbligatoria

QUOTA MEZZA PENSIONE = 50 euro (Bevande escluse)

#### NOTE INFORMATIVE

Nel prezzo della mezza pensione sono compresi :

- trasporto gratuito del bagaglio al rifugio.
- servizio doccia, biancheria da camera e da bagno.

#### Non serve il sacco letto — Portare le ciabatte

Per la giornata di Domenica è possibile avere un sacchetto con il pranzo al sacco al costo di 8 euro composto da: Nr.2 Panini - frutta - dolce e mezzo litro di acqua.

#### **AVVERTENZE**

- a) Le iscrizioni sono aperte per tutti i soci C.A.I. a partire da Mercoledì 19 Luglio 2017.
- b) Le iscrizioni per i non soci sono possibili da Mercoledì 2 Agosto 2017.
- c) Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.
- d) La restituzione della Quota Pullman è possibile solo se il ritiro avviene entro Mercoledì 30 Agosto 2017 ore 22,30.
  - Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con un altro partecipante.
- e) Il programma è da intendersi indicativo.
- f) La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- g) I partecipanti all'atto dell'iscrizione accettano in ogni punto il *Regolamento Gite* della Sezione C.A.I. Lumezzane disponibile su richiesta presso la sede o sul sito.

#### **MATERIALI CONSIGLIATI**

Zaino, scarponi, Maglione o pile, Giacca antivento, Pila frontale, Mantellina o ombrello portatile,