



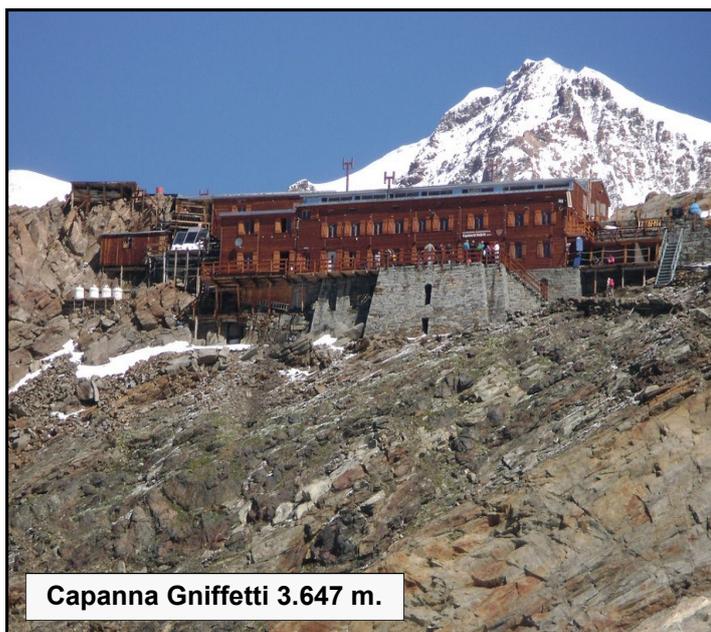
Sabato 8 - Domenica 9 Luglio 2017

*Escursione alpinistica
nel gruppo del Monte Rosa*



PUNTA ZUMSTEIN 4.563 m.

da Gressoney (AO)



Capanna Gniffetti 3.647 m.

Programma

SABATO 8 LUGLIO

- Ore 5,00 **Partenza dal Piazzale delle Piscine di Lumezzane con pullman;**
breve sosta in autostrada per la colazione, sosta a Gressoney per acquisti.
- Ore 10,30 Partenza in seggiovia per Gabiet (2.350 m.)
- Ore 12,00 Sosta per il pranzo durante il tragitto per il rifugio.
- Ore 13,00 Partenza per il Rifugio Capanna Gniffetti (3.647 m.).
- Ore 16,30 Arrivo previsto al rifugio e sistemazione.
- Ore 19,00 Cena e pernottamento.
- Ore 22,00 Silenzio.

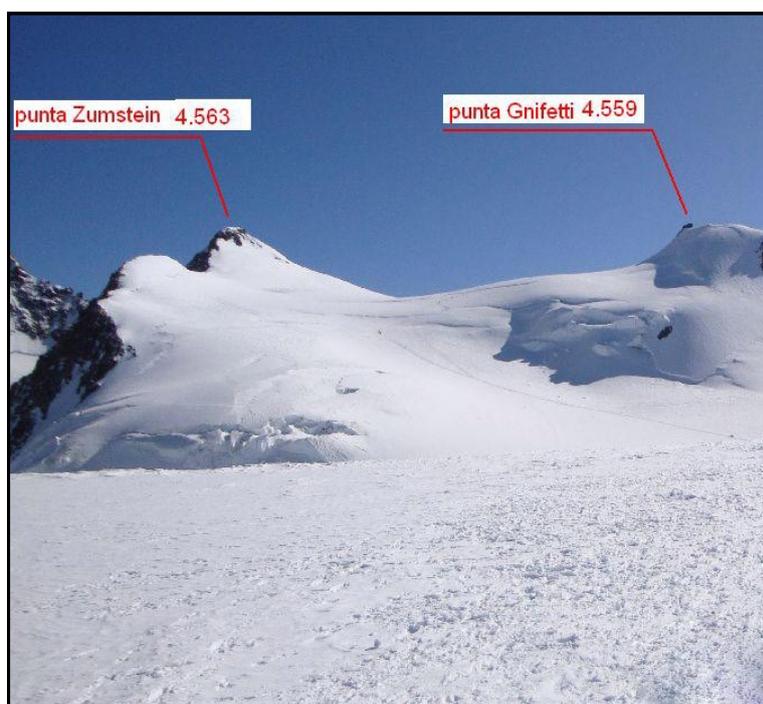
DOMENICA 9 LUGLIO

- Ore 4,30 Sveglia e colazione.
- Ore 5,00 Partenza per la Punta Zumstein 4563 m. via normale (ore 4.30 circa).
- Ore 9,30 Arrivo previsto in vetta, breve sosta e rientro al Rifugio Gniffetti. Possibilità facoltativa per alcune cordate di salire anche alla Capanna Margherita compatibilmente ai tempi di rientro.
- Ore 13,00 Partenza dal Rifugio Capanna Gniffetti per Gressoney.
- Ore 16,30 Partenza da Gressoney per Lumezzane, sosta in autostrada per la cena.
- Ore 22,30 Arrivo previsto a Lumezzane.

Coordinatori

Giancarlo Freddi (3382683054)

Pietro Piccaroletti



CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA
aperta ogni mercoledì dalle 20,30 alle 22,30 - **telefono della sede 338 8096687 (solo il mercoledì sera 20,30 - 22,30)**
INFO : 0308920782 / 3289527030 (Pietro) - 3406072420 (Armando) - www.cailumezzane.it

**Grado di difficoltà': PERCORSO ALPINISTICO,
si richiede adattamento all'alta quota e ottimo allenamento**

DISLIVELLO PRIMO GIORNO : 1300 m. circa TEMPO : ore 5,00 circa
DISLIVELLO SECONDO GIORNO : 950 m. circa TEMPO : ore 4,30 (solo salita) + discesa

QUOTE PULLMAN

ADULTI SOCI 33 EURO GIOVANI SOCI 29 EURO
ADULTI NON SOCI 37 EURO GIOVANI NON SOCI 33 EURO

Per i non soci sono da aggiungere 16 euro x assicurazione C.A.I. obbligatoria

Quota seggiovia A/R: 10 euro

QUOTA MEZZA PENSIONE: 65 euro comprensiva di
sacco letto in TNT

1/2 Lt. di acqua a persona e il vino in tavola
al mattino the in termos personali



AVVERTENZE

- Le iscrizioni sono aperte per tutti i soci a partire da Mercoledì 14 giugno 2017.
- Le iscrizioni per i non soci sono possibili da Mercoledì 28 Giugno 2017.
- Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.
- La restituzione della Quota Pullman intera è possibile solo se il ritiro avviene entro Mercoledì 28 Giugno ore 22,30.
Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con un altro partecipante.
- Il programma è da intendersi indicativo.
- La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- I partecipanti all'atto dell'iscrizione accettano in ogni punto il **Regolamento Gite** della Sezione C.A.I. Lumezzane disponibile sul nostro sito o su richiesta presso la sede.

IMPORTANTE

Mercoledì 28 Giugno in sede lezione su manovre di cordata per i capicordata

MATERIALI CONSIGLIATI

Zaino, scarponi, Maglione o pile, Giacca antivento, Picozza, Ramponi, Imbrago, Due Moschettoni, Due cordini, Pila frontale, Mantellina o ombrello portatile, Borraccia, Occhiali da sole, Crema solare.