



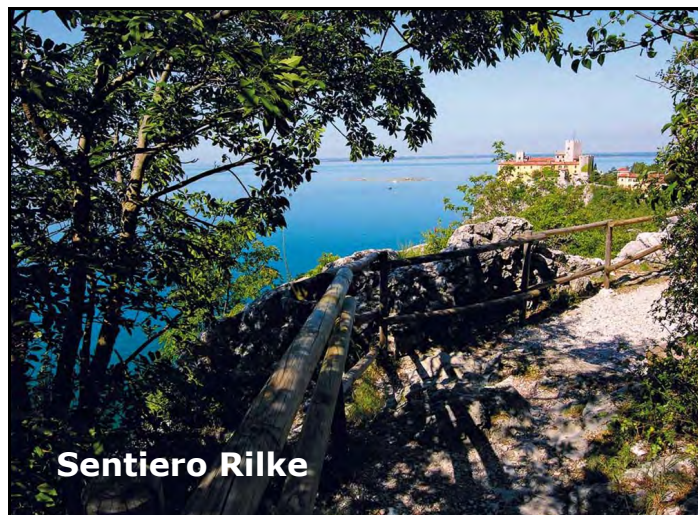
**SABATO 27-DOMENICA 28-LUNEDI' 29
MAGGIO 2017**



Sentiero di Rilke e Val Rosandra Laghi di Plitvice-Grotte di Postumia

SABATO 27 MAGGIO 2017

- Ore 04:30 Partenza in pullman dal piazzale delle piscine a Lumezzane - Breve sosta in autostrada per la colazione.
Ore 09:30 Arrivo a Trieste.
Inizio breve escursione sul sentiero Rilke con arrivo al castello di Duino.
Ore 11:30 Partenza per la Val Rosandra.
Ore 12:30 Arrivo in Val Rosandra.
Sosta per pranzo al sacco (rifugio Mario Premuda aperto).
Ore 13:30 Inizio escursione guidata in Val Rosandra con arrivo alla Foiba di Basovizza.
Ore 16:00 Partenza per Laurana (Lovran) - Croazia.
Ore 18:00 **Arrivo all'hotel Lovran** - Sistemazione in camere doppie e triple.
Ore 20:00 Cena e serata libera.



Sentiero Rilke



Laghi di Plitvice

DOMENICA 28 MAGGIO 2017

- Ore 06:30 Sveglia e colazione.
Ore 07:30 Partenza per il Parco Nazionale dei laghi di Plitvice.
Ore 11:00 **Arrivo, ritiro biglietti e inizio dell'escursione con guida** (4 - 5 ore).
Pranzo libero nelle zone di ristoro lungo il percorso (pranzo non compreso, a carico dei partecipanti).
Ore 17:00 Partenza per Otocac.
Ore 17:30 **Arrivo all'hotel Mirni Kutak** - Sistemazione in camere doppie e triple.
Ore 20:00 Cena e serata libera.

LUNEDI' 29 MAGGIO 2017

- Ore 06:15 Sveglia e colazione.
Ore 07:15 Partenza per Postumia.
Ore 10:15 Arrivo alle grotte di Postumia.
Ore 11:00 Visita guidata alle grotte.
Ore 12:30 Pranzo (il pranzo è incluso, le bevande non sono incluse).
Ore 14:30 Partenza.
Ore 15:30 Arrivo al Sacratio di Redipuglia - Visita libera.
Ore 17:00 Partenza per Lumezzane.
Ore 20:30 Arrivo previsto a Lumezzane.



Grotte di Postumia

IMPORTANTE:

E' NECESSARIO AVERE LA CARTA D'IDENTITA' VALIDA (NO TIMBRO) E IN BUONE CONDIZIONI!!!

*CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA
aperta ogni mercoledì dalle 20,30 alle 22,30 - Cell. Sede **338 8096687 (solo il mercoledì sera 20,30-22,30)***

INFO : 0308920782 / 328 9527030 (Pietro) - 338 5600706 (Sabrina) - 339 5719701 (Elisa) www.cailumezzane.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

SOCI € 175,00
NON SOCI € 183,00 + €22 per Assicurazione
GIOVANI (soci e non soci) € 160,00

La quota comprende : Viaggio in Pullman A/R - n°1 mezza pensione (bevande escluse) presso hotel Lovran - Ingresso al parco nazionale dei Laghi di Plitvice con escursione guidata - n° 1 mezza pensione presso hotel Mirni Kutak - Ingresso e pranzo (bevande escluse) alle grotte di Postumia.

MODALITA' DI ISCRIZIONE - Posti disponibili 56

Le iscrizioni sono aperte **per i soci** a partire da **Mercoledì 22 marzo 2017** ore 20:30

Le iscrizioni per i **non soci** sono possibili da **Mercoledì 5 aprile 2017** ore 20:30

Versamenti 50,00 Euro Alla prenotazione - Saldo entro Mercoledì 3 Maggio 2017

Rimborsi	sino a	Mercoledì	19 Aprile 2017 - Ore 22:30	Totale quota versata
	da	Mercoledì	26 Aprile 2017 - Ore 22:30	Totale quota versata <u>se sostituito</u>
	da	Mercoledì	10 Maggio 2017 - Ore 22:30	50% della quota versata

COORDINATORI: Sabrina Cottali - Elisa Berna



Il **sentiero di Rilke** è una delle passeggiate più belle e suggestive che si affacciano sul golfo di Trieste, a picco sul mare, collega Sistiana a Duino. Il sentiero prende il nome dal poeta R.M. Rilke che, ospite al Castello di Duino all'inizio del secolo scorso, ivi compose le sue celeberrime "Elegie Duinesi".

La **Val Rosandra**-Dolina Glinščice è una riserva naturale, nel centro del quale scorre l'unico corso d'acqua superficiale del Carso triestino, il Torrente Rosandra-Glinščica. Grazie al suo ricchissimo patrimonio naturalistico la Val Rosandra-Dolina Glinščice è sempre stata meta di escursionisti, rocciatori, speleologi e studiosi.

In origine la cosiddetta **foiba di Basovizza** era un profondo pozzo minerario, nel territorio della frazione di Basovizza, nel comune di Trieste. Scavato all'inizio del XX secolo, per l'estrazione del carbone, fu poi abbandonato per la sua improduttività. Nel maggio 1945 fu utilizzato dai partigiani jugoslavi per l'occultamento di un numero imprecisato di cadaveri di italiani e tedeschi durante l'occupazione jugoslava di Trieste.

Il **Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice** è formato da 16 laghi alimentati dai fiumi Bijela Rijeka e Crna Rijeka (Fiume Bianco e Fiume Nero) e da sorgenti sotterranee, collegati tra loro da una serie di cascate, che si riversano nel fiume Korana.

Nel 1979 sono stati proclamati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO e sono visitabili grazie a una rete ben segnata di sentieri e da 18 km di passerelle di legno che danno al tragitto a pelo d'acqua un fascino unico. Il Parco di Plitvice si divide in due parti: la parte superiore, i cui laghi si trovano in una valle dolomitica circondati da foreste e collegati da spettacolari cascate, e la parte inferiore, dove si possono vedere laghi più piccoli e vegetazione più bassa.

Le **Grotte di Postumia** sono un intreccio di quasi 21 km di caverne e gallerie. Sono le grotte più estese del Carso, nonché le più visitate d'Europa. Le caverne sono ricche di stalagmiti e stalattiti la cui formazione richiede migliaia di anni. Lo sviluppo di queste stalagmiti e stalattiti è dovuto all'afflusso d'acqua contenente carbonato di calcio che si deposita formando le concrezioni. La temperatura media all'interno delle grotte è di 8 °C, si consiglia un abbigliamento caldo.

Il **Sacrario di Redipuglia** è il più grande e maestoso sacrario italiano dedicato ai caduti della Grande Guerra. Realizzato sulle pendici del Monte Sei Busi, fu inaugurato il 18 settembre 1938 dopo dieci anni di lavori. Quest'opera, detta anche Sacrario "dei Centomila", custodisce i resti di 100.187 soldati caduti nelle zone circostanti, in parte già sepolti inizialmente sull'antistante Colle di Sant'Elia. La struttura è composta da tre livelli e rappresenta simbolicamente l'esercito che scende dal cielo, alla guida del proprio comandante, per percorrere la Via Eroica. In cima, tre croci richiamano l'immagine del Monte Golgota e la crocifissione di Cristo.