

20
ANNI
1996-2016
CAI LUMEZZANE

DOMENICA 30 OTTOBRE 2016



OTTOBRATA

MONTE STINO m. 1466 da Capovalle (BS)

PROGRAMMA

Ore 8,00 **Partenza da Lumezzane S.A. in Piazza Paolo VI con**

auto private per Sabbio Chiese, Vestone, Idro (Sosta per colazione),
proseguimento per Capovalle, frazione Zumiè.

Ore 9,30 **Gruppo A**

Inizio escursione dalla frazione Zumiè dove si parcheggia; si prende per la località Mandoal, si percorrono circa mille metri su strada asfaltata, fino a giungere ad un'area pic-nic; da qui si prende il sentiero 454, facile percorso, che consente piacevoli panorami sul lago d'Idro e sul versante opposto. Dopo un'ora circa di cammino si giunge alla località Piazze, sulla destra si prende il sentiero 456, più impegnativo del percorso precedente; un'altra ora abbondante di cammino tra pini silvestri e carpini e si arriva alla cima del Monte Stino, punto di osservazione, a mt. 1466.

Qui si ammira un panorama che appaga fatica e vista: il lago d'Idro e tutte le montagne che lo circondano e oltre: dal Blumone, all'Adamello, alla Presanella, al Guglielmo, alla Valvestino. In dieci minuti si giunge al rifugio.

Ore 9,30 **Gruppo B**

Inizio escursione dalla frazione Zumiè (m. 914) dove si parcheggia, dopo breve tratto di strada asfaltata si prende il sentiero 477 e con buon sentiero si giunge prima alla Croce di Sassello (m.1115) e poi ai Fienili di Stino (m.1350); si prosegue poi in leggera salita, ma su mulattiera sino al Rifugio Stino a 1425 m. Su ampia carrareccia si può proseguire sino al Monte Stino (m.1466) in dieci minuti circa. (ore 1,30)

Gruppo C

Per chi non volesse effettuare l'escursione il rifugio lo si può raggiungere con strada asfaltata da Capovalle.

Ore 12,30 **Pranzo al Rifugio Monte Stino**

N.B.- Il pranzo si svolgerà anche in caso di maltempo

Ore 15.00 Inizio del rientro a Capovalle dei due gruppi con sentiero 477.

Ore 16,30 Arrivo a Capovalle e rientro a Lumezzane.

Per il viaggio suddivisione autonoma della quota (km circa 100 A/R)



RIFUGIO MONTE STINO

Menù

Primi piatti Tagliatelle al capriolo

Secondi Piatti Brasato con polenta

Dolce Crostata

Caffè, vino e acqua

**Iscrizioni presso la segreteria
a partire da**

Mercoledì 19 Ottobre 2016

Quota pranzo = 23 Euro

da versare al momento dell'iscrizione

60 POSTI DISPONIBILI

*A coloro che si ritireranno la quota verrà
resa il mercoledì successivo in sede.*



PANORAMA DAL MONTE STINO

Coordinatori Gruppo A

Graziano Ghidini (3387588347) - Loretta Sperolini

Coordinatori Gruppo B

Sergio Pinelli - Roberto Pelizzari

TEMPI di PERCORRENZA e DISLIVELLI

Gruppo A = Ore Salita 2,30 - Discesa 1,00 Disl. 550 m.

Gruppo B = Ore Salita 1,15 - Discesa 1,00 Disl. 550 m.

Gruppo C In auto da Capovalle al Rifugio Monte Stino 15 minuti

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA
APERTA OGNI MERCOLEDÌ DALLE 20,30 ALLE 22,30 - Cell. 338 8096687**

INFO : 0308920782 / 3289527030 (Pietro Piccaroletti) - 3406072420 (Armando) - www.cailumezzane.it