



SABATO 4 - DOMENICA 5 LUGLIO 2015

Escursione ALPINISTICA da Zinal - Canton Vallese (CH)

BISHORN 4.153 m.

PROGRAMMA

Sabato 4 Luglio

- Ore 05.00 Partenza dal piazzale piscine per Zinal (Canton vallese) passando da Domodossola – Passo del Sempione - Briga – Visp. **MOLTO IMPORTANTE: (Ricordarsi la Carta di identità per la Svizzera)** (SOSTA PER COLAZIONE IN AUTOGRILL – **NO ALTRE SOSTE ACQUISTI DURANTE IL TRAGITTO**)
- Ore 10.00 Partenza da Zinal (1670 m.); si segue il sentiero “*du Roc de la Vache*” passando da località Combautanna (2578 m.) fino a Col de Tracuit (circa 4 - 4,30 ore) alla base di un canalino roccioso con catena. Da qui in breve al rifugio (3256 m.).
- Ore 15.00 Arrivo al rifugio. **VISTA GRANDIOSA su corona imperiale (Weisshorn, Zinalrothorn, Ober Gabelhorn, Dent Blanche)**. Il sentiero che conduce al rifugio è comodo e ben segnalato.
ATTENZIONE! DISLIVELLO IMPEGNATIVO di circa 1600 m.
NON ESISTONO IMPIANTI DI RISALITA. E' RICHiesto UN OTTIMO ALLENAMENTO.

Domenica 5 Luglio

- Ore 04.30 Sveglia e colazione.
- Ore 05.30 Partenza dal rifugio; in breve si giunge ad un colletto dove si calzano i ramponi e ci si lega. Si traversa a sinistra il Turtmannletscher (**ATTENZIONE AI CREPACCI!**) puntando ad una evidente sella nevosa. Si tiene la destra su pendii più ripidi lasciando a sx la vetta rocciosa di Burnaby. Ad una sella si segue brevemente l'evidente cresta che conduce in vetta (h. 3.30 dal rifugio).
- Ore 10.00 Inizio della discesa (percorso come per la salita).
- Ore 12.00 Arrivo previsto al rifugio e breve sosta.
- Ore 13.00 Partenza dal rifugio per Zinal.
- Ore 16.30 Arrivo a Zinal e partenza per Lumezzane (con sosta merenda /cena durante il viaggio di rientro).
- Ore 22.00 Arrivo previsto a Lumezzane.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO

COORDINATORI : Claudio Pozzi - Graziano Ghidini - Norma Ghidini - Stefano Piccioli - Paolo Sperolini



In cammino verso il Bishorn

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA
APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30**

INFO : 0308920782 / 3289527030 (Pietro Piccaroletti) - 3406072420 (Armando) - www.cailumezzane.it

Il Bishorn è considerato un 4000 facile perché la salita si svolge per pendii nevosi non particolarmente impegnativi, ma da non sottovalutare per la presenza di crepacci. **DISLIVELLI SIGNIFICATIVI.**

E' RICHIESTO UN OTTIMO ALLENAMENTO ALLA CAMMINATA ED ALLA QUOTA

Dislivello 1° giorno: salita m. 1600

ore di cammino: 4,30 circa

Dislivello 2° giorno: salita m. 900 – discesa m. 2500

ore di cammino: 9 circa

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- a) Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da Mercoledì 3 Giugno 2015.
- b) Le iscrizioni per i non soci sono possibili da Mercoledì 17 Giugno 2015.
- c) **Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare la Quota Pullman e una quota di acconto al rifugio (tot. 50 euro). Non ci sono costi aggiuntivi dovuti ad impianti di risalita.**
- d) La restituzione della Quota versata è possibile solo se il ritiro avviene entro **Mercoledì 24 Giugno 2015 ore 22,30.**
Oltre questa data, in caso di ritiro dalla gita, non sarà possibile il rimborso.
- e) Il programma è da intendersi indicativo; la gita si svolge in qualsiasi condizione di tempo meteo.
- f) **MERCOLEDI' 1 LUGLIO: incontro per tutti in sede per verifica materiali e manovre di cordata.**
- g) I partecipanti all'atto dell'iscrizione accettano in ogni punto il **Regolamento Gite** della Sezione C.A.I. Lumezzane disponibile su richiesta presso la sede.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE / Pullman

Adulti Soci	euro 33,00
Adulti non Soci	euro 37,00
Giovani Soci	euro 29,00
Giovani non Soci	euro 33,00

Mezza pensione: soci CAI CHF 72,50

Mezza pensione: Non soci CHF 86,50

Il relativo importo in euro verrà calcolato al momento in base al cambio in vigore
(il rifugio accetta l'Euro)

ASSICURAZIONE NON SOCI: 17 EURO



Rifugio Cabane de Trucuit - 3.256 m.

MATERIALI RICHIESTO

Zaino, scarponi e abbigliamento adatti all'alta quota, Piccozza/Imbrago/Ramponi/2 moschettoni a ghiera/1 cordino da 3.5 m./1cordino da 1,5 m. /sacco letto per rifugio/pila frontale/
RICAMBI DA LASCIARE IN PULLMAN

AVVERTENZE

I coordinatori non hanno alcuna responsabilità, in particolare per fatti derivanti da imprudenza o imperizia dei partecipanti, i quali esonerano i coordinatori e la Sezione CAI Lumezzane da ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione.