



SABATO 12 SETTEMBRE 2015

escursione da Val Nambrone (TN)

CIMA PRESANELLA (m. 3558)

PROGRAMMA

- Ore **04.30** Partenza da **Piazza Paolo VI** con auto private.
- Ore 06.30 Arrivo in Val Nambrone (m. 2100 circa); parcheggio ponte sul Sar che; preparativi e partenza x il Rifugio Segantini (2370 mt) con sentiero 211b.
- Ore 07,45 Arrivo al Rifugio Segantini; breve pausa x caffè; si prosegue per la vedretta Monte Nero (3074 mt).
- Ore 09,30 Arrivo alla vedretta del Monte Nero. Preparativi per il primo tratto di ferrata che condurrà alla Valle di Nardis; da qui si prosegue fino alla forcella del Monte Bianco .
- Ore 11.30 Arrivo all'attacco del secondo tratto di ferrata; in circa 30' minuti si arriva al bivacco Orobica (3382 mt).
- Ore 12.30 Arrivo alla Cima Presanella 3558 e sosta meritata. Il panorama è da cartolina: Adamello, Dolomiti del Brenta, etc. Pranzo al sacco.
- Ore 13,00 Ritorno verso il Rifugio Segantini percorrendo l'itinerario di salita.
- Ore 17,30 Arrivo al Rifugio Segantini e sosta.
- Ore 18.30 Arrivo in Val Nambrone e rientro a Lumezzane.



Rif.Segantini mt. 2370



Bivacco Orobica mt. 3382



Cima Presanella mt. 3558

QUOTE di PARTECIPAZIONE

ADULTI SOCI : 12 euro NON SOCI : 15 euro
GIOVANI SOCI : 6 euro NON SOCI : 9 euro

COORDINATORI

Livio Moretti
Gianluca Gnutti
Lorenzo Ghisalberti

PERCORSO EEA

**ALPINISTICO - IMPEGNATIVO SONO NECESSARI:
RAMPONI, CASCO, IMBRAGO, KIT FERRATA.
E' RICHIESTO UN OTTIMO ALLENAMENTO.
Dislivello complessivo 1650 mt. circa
Tempo di percorrenza complessivo = 11 ore circa**

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA
APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30**

INFO : 0308920782 / 3289527030 (Pietro) - 3406072420 (Armando) - www.cailumezzane.it
3335886226 Lorenzo