



SABATO 23 - DOMENICA 24 - LUNEDI' 25

MAGGIO 2015

ISOLA d'ELBA

PROGRAMMA

SABATO 23 MAGGIO 2015

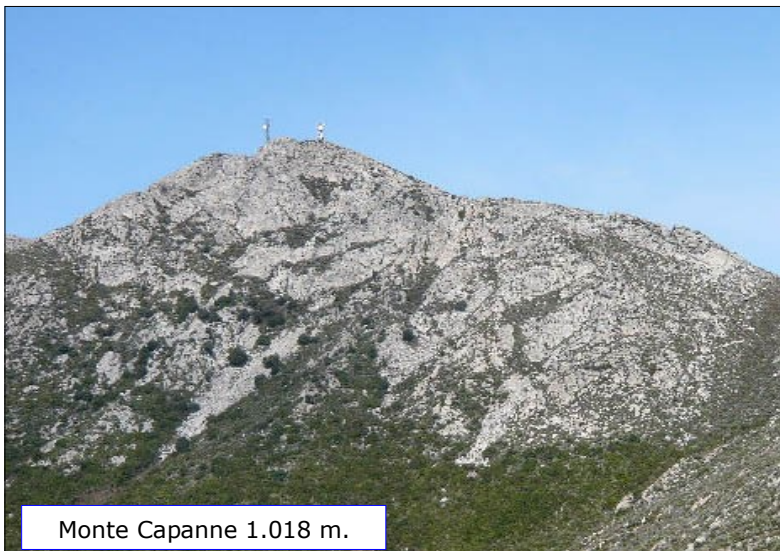
- Ore 4,30 Partenza in pullman dal piazzale delle piscine a Lumezzane - Sosta in autostrada per la colazione
NESSUNA SOSTA PER ACQUISTI
- Ore 10,00 Arrivo a **PIOMBINO**
- Ore 10,30 Imbarco
- Ore 11,30 Arrivo a **PORTOFERRAIO**
- Ore 11,45 Partenza per Capoliveri
Escursione al Monte Calamita - Pranzo al sacco
A/R 4,30 / 5,00 ore circa - Difficoltà : E
- Ore 17,00 Partenza per l'Hotel Villa Wanda
Sistemazione - Possibilità di visitare la spiaggia di Capoliveri
- Ore 20,00 Cena - Serata libera



Lido di Capoliveri

DOMENICA 24 MAGGIO 2015

- Ore 7,00 Sveglia - Colazione
- Ore 8,00 Partenza per MARCIANA MARINA per sosta acquisti
- Ore 9,30 Inizio escursione da Marciana (375 m.) per il Monte Capanne 1018 m. con arrivo a Pomonte.
Pranzo al sacco - **Giro di 6 / 7 ore - Difficoltà: EE**
- Ore 16,30 *Rientro in pullman - Breve sosta a Fetovaia e Marina di Campo*
- Ore 20,00 Cena - Serata libera



Monte Capanne 1.018 m.

LUNEDI' 25 MAGGIO 2015

- Ore 7,00 Sveglia - Colazione
- Ore 8,00 Partenza per Rio Elba
- Ore 8,30 Inizio escursione Traversata Rio Elba - Porto Azzurro
A/R 3,00 / 3.30 ore circa - Difficoltà : E
- Ore 12,00 Arrivo a Porto Azzurro, visita e possibilità di acquisti per pranzo
- Ore 12,45 Rientro in Hotel - Pranzo al sacco
- Ore 15,00 Partenza per PORTOFERRAIO
Visita alla località e spiaggia delle Ghiaie
- Ore 16,30 Ritrovo all'imbarcadere
- Ore 17,00 **IMBARCO** e partenza per Lumezzane - Sosta in autostrada per la cena
- Ore 23,00 Arrivo previsto a Lumezzane.



Monte Calamita

COORDINATORI

Sabrina Cottali - Elisa Berna - Enrico Scarpella

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - Sede in Via Cavour, 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA
APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30**

INFO : 0308920782 / 3289527030 (Pietro Piccaroletti) - 3385600706 (Sabrina) - 3386437165 (Enrico) - www.cailumezzane.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

SOCI	Euro	155
NON SOCI	Euro	165 + 22 per Assicurazione
GIOVANI (fino al 1998) SOCI E NON SOCI	Euro	145

La quota comprende :

Viaggio in Pullman A/R Lumezzane-Piombino-Lido di Capoliveri

Traghetto A/R Piombino-Portoferraio

Nr. 2 - ½ Pensioni **acqua inclusa** presso l'Hotel Villa Wanda

Hotel a 600 metri dal mare non raggiungibile col pullman.

Bagagli da trasferire a mano, disponibile il trasporto con auto

Ogni camera è provvista di: servizi privati con box doccia e asciugacapelli, ventilatore al soffitto, TV color led, frigo-minibar, telefono (con possibilità di telefonate gratuite verso tutti i fissi e mobili nazionali)



MODALITA' DI ISCRIZIONE - Posti disponibili 54

Le iscrizioni sono aperte per tutti i soci a partire da Mercoledì 25 febbraio 2015 ore 20,30

s Le iscrizioni per i **non soci** sono possibili da Mercoledì 11 Marzo 2015.

Versamenti 50,00 Euro Alla prenotazione - Saldo entro Mercoledì 29 Aprile 2015

Rimborsi	sino a	Mercoledì 15 Aprile 2015 - Ore 22,30	Totale quota versata
	da	Mercoledì 29 Aprile 2015 - Ore 22,30	Totale quota versata se sostituito
	da	Mercoledì 13 Maggio 2015 - Ore 22,30	50% della quota versata

Sabato 23 Maggio / Anello alto del MONTE CALAMITA

Le rocce della penisola del Calamita rappresentano quelle geologicamente più antiche dell'isola. Qui il minerale di ferro assume nuove forme di cristallizzazione e si associa al **rame**: questo è il regno della **dura e compatta magnetite**, dell'**ilvaite** dai lunghi e sottili cristalli neri, della **malachite** e dell'**azzurrite** con le loro accese tinte verde e azzurro. Ad ogni pioggia, poi, la terra fiorisce con stupefacenti cristallizzazioni incrostanti: il turchese della crisocola, il giallo della copiapite, ecc... Ore 12.30: trasferimento a **Capoliveri** (166 m.). L'itinerario attraversa alle quote più alte tutta la dorsale del Monte Calamita; proseguendo sulla dorsale si arriva in località Poggio Fino. Procedendo sul sentiero n.71, raggiungeremo la costa, fiancheggiando una serie di insenature con spiagge isolate; il sentiero prosegue a breve distanza dal mare fino alla spiaggia di Straccoligno, da qui risaliremo su strada asfaltata verso Capoliveri.

Lunghezza: 11 km circa – durata 5 ore circa - Dislivello in salita 250 m. - in discesa 390 m. – difficoltà: facile

Caratteristiche del percorso: sentiero regolare e con fondo stabile in salita, marginalmente sassoso in discesa.

Percorso complessivamente privo di difficoltà

Domenica 24 Maggio / MARCIANA - MONTE CAPANNE - POMONTE

Trasferimento a Marciana in bus (**Capoliveri-Portoferraio-Procchio-Marciana, 1 ora circa**). Marciana è un importante crocevia di sentieri e percorsi più o meno difficoltosi tramite i quali è possibile raggiungere la vetta del Monte Capanne o qualunque località del versante occidentale dell'isola. D'altra parte era un tempo il centro più importante di quest'area, collegato in maniera capillare con tutti gli altri abitati. Il sentiero è il n.1 e prende il via dalla Porta di S. Agabito; attraverseremo orti e coltivi, antichi terrazzamenti, il ponticello sul fosso di Capepe, uno dei numerosi corsi d'acqua del massiccio del Monte Capanne. Camminando all'ombra di un fitto bosco di castagni plurisecolari, raggiungeremo il santuario di S. Cerbone. Da qui il sentiero sale rapidamente in direzione dell'anello medio sentiero n.6 GTE. Incrociato, gireremo in direzione di sinistra per raggiungere il sentiero n.2 proveniente da Poggio (in alternativa alla prosecuzione del n.1, decisamente poco attraente). Da qui saliremo fino alla vetta del Monte Capanne, da dove è possibile ammirare l'Elba in tutta la sua interezza e, se il tempo lo permette, tutte le altre isole dell'arcipelago nonché la Corsica. Dalla vetta scenderemo collegandoci al n.5 GTE che fiancheggia il lato sud della montagna, arrivando fino al "Malpasso", punto di intersezione con il sentiero n.8; lo percorreremo in direzione di M.Cenno; dopo una lunga discesa arriveremo al punto di incrocio con il n.9, che ci porterà all'interno della intricata e selvaggia Valle di Pomonte, scrigno di ricchezze naturalistiche e di biodiversità. Scesi in prossimità del fosso di Barione, fiancheggeremo il corso di acqua attraversando la Valle dei Mori e raggiungeremo Pomonte.

Lunghezza: 16 km circa – durata: 7 ore – dislivello totale: 660 m – difficoltà: impegnativa

Caratteristiche del percorso: suolo a tratti irregolare, soprattutto nella discesa dal M.Capanne; frequenti gli attraversamenti di falde di detrito (scaglie di granito lungo le pendici del monte); il sentiero n.8 vede frequenti punti in cui è necessario aiutarsi con le mani; sentieristica complessa, a tratti intuitiva.

Lunedì 25 Maggio / Traversata da RIO ELBA a PORTO AZZURRO

Spostamento a Rio Elba con bus (0,30 min. circa). Dopo una breve visita all'abitato saliremo fino alla località "Le Panche", sella straordinariamente panoramica che divide le due catene montuose più importanti del versante orientale dell'Elba. Da qui inizieremo la salita alla Cima del Monte, vetta più alta del percorso da cui è possibile godere di una visuale completa dell'isola da Est verso Ovest. Proseguiremo quindi in direzione del Pian delle Madonne, pianoro che fiancheggia Monte Castello, sito interessantissimo sotto il profilo archeologico; infine una rapida salita ci condurrà alla cima di Monte Castello per godere la straordinaria visuale e iniziare la discesa verso Porto Azzurro.

Lunghezza 7,5 Km. - durata 3 ore circa - dislivello 430 m. - difficoltà : media

Caratteristiche del percorso : parte iniziale in forte salita, fondo costituito da radiolariti (rocce a scaglie); sentieristica a tratti intuitiva.