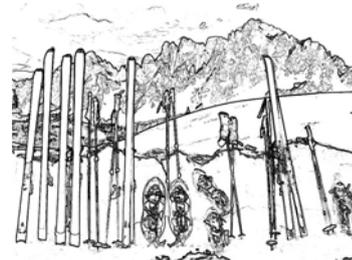




SABATO 1 - DOMENICA 2
Marzo 2014



Escursione Sci-Alpinistica e Ciaspole

VAL SARENTINO

da San Martin (BZ)

PROGRAMMA

Sabato 1 Marzo

Ore 5,00 **Partenza in pullman dal Piazzale delle Piscine** per Val Sarentino (BZ); breve sosta in autostrada per colazione.

Attenzione: Non è prevista sosta per acquisti, partire con abbigliamento da escursione.

Ore 9,00 Arrivo a San Martin (Reinswald) (m. 1570). Preparativi e partenza.

Gruppo A- Scialpinisti esperti

Ore 9,15 Partenza per **Monte Villandro (m. 2509)**.

Ore 11,30 Arrivo a Chiesetta al Morto - Raggruppamento e prosecuzione per il Monte Villandro.

Ore 13,15 Arrivo previsto in vetta - Breve sosta e rientro.

Gruppo B - Ciaspole e Scialpinisti

Ore 9,15 Partenza per **Monte Totenruken (m. 2221)**.

Ore 12,30 Arrivo previsto in vetta - Breve sosta.

Ore 13,00 Inizio del rientro.

Per tutti

Ore 16,00 Partenza del pullman per l'Albergo Feldrand (circa mezzora di viaggio). Sistemazione.

Ore 19,00 Cena.

Ore 22,00 Silenzio.

Domenica 2 Marzo

Per Scialpinisti e Ciaspole

ORE 7,00 Sveglia e colazione.

ORE 8,00 Partenza direttamente dall'albergo (m.1235) per **Cima Colma (m. 2398)**

ORE 12,00 Arrivo previsto in vetta - Breve sosta e rientro.

ORE 15,00 Arrivo previsto all'albergo - Merendase possibile.

ORE 16,30 Partenza per Lumezzane - Breve sosta in autostrada.

ORE 21,00 Arrivo previsto a Lumezzane.

***Il programma potrà subire variazioni
in relazione alle condizioni meteorologiche
e dell'innnevamento a giudizio insindacabile
dei coordinatori***



Feldrand Hotel



Monte Villandro m. 2509

QUOTE E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30
PER INFORMAZIONI 0308920782/ 3289527030 - 3406072420

Grado di difficoltà per Scialpinismo

Monte Villandro : BS

Dislivello: m. 939 - Tempo di salita: 4,00 ore

Monte Totenruken : BS

Dislivello: m. 650 - Tempo di salita: 3,15 ore

Cima Colma : BS

Dislivello: m. 1163 - Tempo di salita: 4,00 ore

Grado di difficoltà per Ciaspole

Monte Totenruken : E

Dislivello: m. 650 - Tempo di salita: 3,15 ore

Cima Colma : E

Dislivello: m. 1163 - Tempo di salita: 4,00 ore

QUOTA PULLMAN

	SOCI	NON SOCI
ADULTI	30	33
GIOVANI	27	30

QUOTA MEZZA PENSIONE

55 euro ((Bevande escluse)

Non soci : + 14,00 euro per Assicurazione C.A.I.



Coordinatori SCIALPINISMO

Claudio Pozzi - Graziano Ghidini - Livio Moretti

Coordinatori CIASPOLE

Armando Bottani - Pietro Piccaroletti

AVVERTENZE

- Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da Mercoledì 5 Febbraio 2014.
- Le iscrizioni per i **non soci** sono possibili da Mercoledì 19 Febbraio 2014.
- Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.**
- La restituzione della Quota Pullman è possibile solo se il ritiro avviene entro **Mercoledì 26 Febbraio 2014 ore 22,30.**
Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con **altro partecipante.**
- La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.

NB: La prenotazione è ritenuta valida solo al versamento della quota richiesta

MATERIALI CONSIGLIATI PER TUTTI

ZAINO, SCARPONI, MAGLIONE o PILE, GIACCA ANTIVENTO, GUANTI, MANTELLINA, BORRACCIA, OCCHIALI DA SOLE, CREME.

Utili: Rampan, Arva, Pala e Sonda

Con l'iscrizione alla gita, il partecipante **accetta le regole** esposte nel presente depliant e nel Regolamento Gite della Sezione CAI Lumezzane, disponibile in sede per tutti coloro che ne facciano richiesta.