



DOMENICA 21 SETTEMBRE 2014

da località Ponte del Guat (Val Camonica)

CIMA PLEM 3182 m.

Gita Alpinistica

PROGRAMMA

- Ore 5,30 **Partenza dal Piazzale Piscine** con auto private per Concesio, superstrada della Valcamonica, Pisogne, Breno, Malonno, località Ponte del Guat. Breve sosta per colazione durante il tragitto.
- Ore 8,00 Arrivo a Ponte del Guat 1528 m. (Parcheggio in Val Malga). Preparativi e partenza. Poco dopo Malga Premassone si prende il sentiero nr. 13 che in circa 2,30 ore porta al Rifugio Tonolini (m. 2450) transitando prima dal Rifugio Baitone.
- Ore 10,30 Breve sosta per raggruppamento al Rifugio Tonolini. Si prosegue, oltrepassando il rifugio e costeggiando il lago Rotondo, seguendo il sentiero CAI nr. 1 passando vicino al lago Bianco (2512 m.). Al bivio si lascia il sent. nr.1 e si volta a destra. **INIZIA LA PARTE IMPEGNATIVA DEL PERCORSO** che porta al Passo Cristallo (2885 m.). **SI SUPERANO TRATTI ESPOSTI** (alcuni attrezzati con catene) **E NEVAI**. E' obbligatorio l'uso dei ramponi e caschetto.
- Ore 12,30 Arrivo al Passo Cristallo - Sosta per raggruppamento (al Passo si incontra il sentiero che proviene dal Rif. S.Gnutti)
- Ore 14,00 Arrivo previsto in vetta. Breve sosta.
- Ore 14,15 Inizio della discesa verso il Rifugio S.Gnutti (2166 m.) seguendo sentiero nr. 31 prima, e sentiero nr. 23 poi. Dal Rifugio S.Gnutti si torna al Ponte del Guat percorrendo le Scale del Miller (sentiero senza difficoltà ma ripido).
- Ore 18,30 Arrivo alle auto e ritorno a Lumezzane.

PERCORSO ALPINISTICO EEA: tratti attrezzati con catene e tratti esposti che richiedono passo sicuro.
Dislivello = 1.655 mt. circa
Tempo di percorrenza A/R = 10 ore circa

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

ADULTI SOCI : 11 euro NON SOCI : 14 euro
GIOVANI SOCI : 6 euro NON SOCI : 9 euro

Coordinatori

Norma Ghidini - Livio Moretti - Stefano Piccioli

**PERCORSO MOLTO LUNGO E IMPEGNATIVO - E' RICHIESTO UN OTTIMO ALLENAMENTO E ABBIGLIAMENTO ADATTO ALLA QUOTA.
SONO OBBLIGATORI I RAMPONI (RIPIDI NEVAI DA ATTRAVERSARE)
E IL CASCHETTO PER LA SALITA AL PASSO CRISTALLO.
TRATTI ATTREZZATI CON CATENE E TRATTI ESPOSTI CHE RICHIEDONO PASSO SICURO.**



Cima Plem e Passo Cristallo



Salita al Passo Cristallo

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30
PER INFORMAZIONI 0308920782 / 3289527030 - 3406072420