



DOMENICA 22 GIUGNO 2014

da Valgoglio (BG)

Gita con Arrampicata *al Lago Nero*

PROGRAMMA

- Ore 5,00** **Partenza dal piazzale piscine con auto private** per Concesio, autostrada A4, uscita Seriate, seguire per Valseriana, Valgoglio (Sosta colazione da definire).
- Ore 7,20 Partenza a piedi per la Capanna Lago Nero (m. 2014) con sent. 228.
- Ore 9,30 Si inizia ad arrampicare su bella roccia compatta con vie di tutti i gradi di difficoltà.
- Ore 12,30 Sosta pranzo al sacco; con prenotazione è possibile mangiare al rifugio. Incontro con il gruppo degli escursionisti.
- Ore 13,30 Si riprende ad arrampicare.
- Ore 15,30 Merenda al rifugio.
- Ore 16,00 Inizio del rientro alle auto.
- Ore 18,00 Arrivo a Valgoglio e rientro a Lumezzane.

- 1) LA PARTECIPAZIONE E' **RISERVATA AI SOLI SOCI C.A.I.** E' SUBORDINATA A **PREVENTIVA ISCRIZIONE** PRESSO I COORDINATORI (per ragioni organizzative).
- 2) E' RICHIESTA UNA **MINIMA ESPERIENZA DI ARRAMPICATA** IN FALESIA
- 3) **EQUIPAGGIAMENTO MINIMO:** IMBRAGO, CASCHETTO, MOSCHETTONI A GHIERA, 15 COPPIE, GRIGRI O SECCHIELLO, CORDA DA 50/60 METRI (da concordare).

Il dislivello è di circa 1000 m. Tempo di salita 2,10 ore.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

(escluso eventuale parcheggio)

ADULTI SOCI : 11 euro
GIOVANI SOCI : 6 euro

Coordinatori

Pietro Piccaroletti – Giorgio Tedesco



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30
PER INFORMAZIONI 0308920782 / 3289527030 - 3406072420