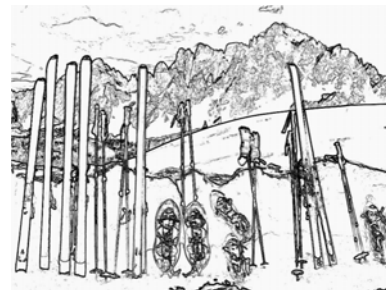




**SABATO 2 - DOMENICA 3  
MARZO 2013**



# *Escursione Sci-Alpinistica e Ciaspole* **MONTE SELLA di SENNES m.2787**

## PROGRAMMA

*da San Vigilio di Marebbe (Bz)*

### **SABATO 2 MARZO**

- Ore 5,00 **Partenza dal Piazzale delle Piscine a Lumezzane Piatucco con Pullman.** Breve sosta in autostrada e proseguimento per S.Vigilio di Marebbe. Sosta per acquisti. Proseguimento e arrivo del pullman in località Pederù ( 1.545 m.).
- Ore 10,30 Arrivo al Rif. Pederù ( m.1545) e partenza per Rifugio Sennes ( m.2126).
- Ore 11,30 Arrivo a Fodara Vedla ( m. 1980) - Raggruppamento, breve sosta.  
**FACOLTATIVA**  
**Salita al Sas dla Para Lavinores (m. 2464) in circa 1,30**
- Ore 13,00 Arrivo al Rifugio Sennes per chi non fa la salita facoltativa.
- Ore 15,00 Arrivo al Rifugio Sennes per chi fa la salita facoltativa. Sistemazione.
- Ore 19,00 Cena.
- Ore 22,00 **Nel rispetto delle regole dei rifugi alpini Silenzio**



### **DOMENICA 3 MARZO**

- Ore 7,00 Sveglia e colazione.
- Ore 8,00 Inizio dell'escursione per il **Monte Sella di Sennes ( 2.787 m.)**
- Ore 11,30 Arrivo previsto in vetta, breve sosta e inizio rientro.
- Ore 14,00 Arrivo previsto al Rifugio Sennes.
- Ore 14,30 Partenza dal rifugio per rientro al Pederù.
- Ore 16,00 Arrivo al Pederù e partenza per Lumezzane.  
Possibile sosta per merenda.  
Breve sosta in autostrada.
- Ore 22,30 Arrivo previsto a Lumezzane.



#### **Coordinatori Scialpinismo**

Angelo Bresciani - Livio Moretti - Graziano Ghidini

#### **Coordinatori Ciaspole**

Armando Bottani - Rita Pecorari - Enrico Scarpella

QUOTE E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO

***Il programma potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e dell'innnevamento***

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE**  
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

**APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30**  
per informazioni 0308920782 - 3289527030 - 3406072420

## Grado di difficoltà per Scialpinismo

**Sas Dla Para** : Grado di difficoltà = MS  
Dislivello mt. 480 - Tempo = 1,30 ore

**Monte Sella di Sennes** : Grado di difficoltà = MS  
Dislivello mt. 660 - Tempo 3,30 ore

## Grado di difficoltà per Ciaspole

**Sas Dla Para** : Grado di difficoltà = E  
Dislivello mt. 480 - Tempo = 2,00 ore

**Monte Sella di Sennes** : Grado di difficoltà = E  
Dislivello mt. 660 - Tempo 3,30 ore

### QUOTA PULLMAN

	SOCI	NON SOCI
ADULTI	28	31
GIOVANI	25	28

### QUOTA MEZZA PENSIONE

44 euro (Bevande escluse)

**Non soci** : + 14,00 euro per Assicurazione C.A.I.



## AVVERTENZE - Nr. 47 posti disponibili

- Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da **Mercoledì 6 Febbraio 2013**.
- Le iscrizioni per i **non soci** sono possibili da Mercoledì 20 Febbraio 2013.
- Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.**
- La restituzione della Quota Pullman intera è possibile solo se il ritiro avviene entro **Mercoledì 27 Febbraio 2013 ore 22,30**.  
Oltre questo termine il rimborso totale avviene solo se sostituito con **altro partecipante**.
- La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.

Il rifugio non fornisce biancheria da camera né da bagno;  
bisogna dotarsi obbligatoriamente di sacco-letto

**NB: La prenotazione è ritenuta valida solo al versamento della quota richiesta**

### MATERIALI CONSIGLIATI PER TUTTI

ZAINO, SCARPONI, MAGLIONE o PILE, GIACCA ANTIVENTO, GUANTI, MANTELLINA,  
BORRACCIA, OCCHIALI DA SOLE, CREME.

**Utili : Rampan, Artva, Pala e Sonda**

Con l'iscrizione alla gita, il partecipante **accetta le regole** esposte  
nel presente depliant e nel Regolamento Gite della Sezione C.A.I. Lumezzane,  
disponibile in sede per tutti coloro che ne facciano richiesta.