

**SABATO 7 - DOMENICA 8 LUGLIO 2012**

# ROCCIA NERA

**Escursione ALPINISTICA nel Gruppo del Monte Rosa**

**4.075 m.**

## PROGRAMMA

### SABATO 7 LUGLIO

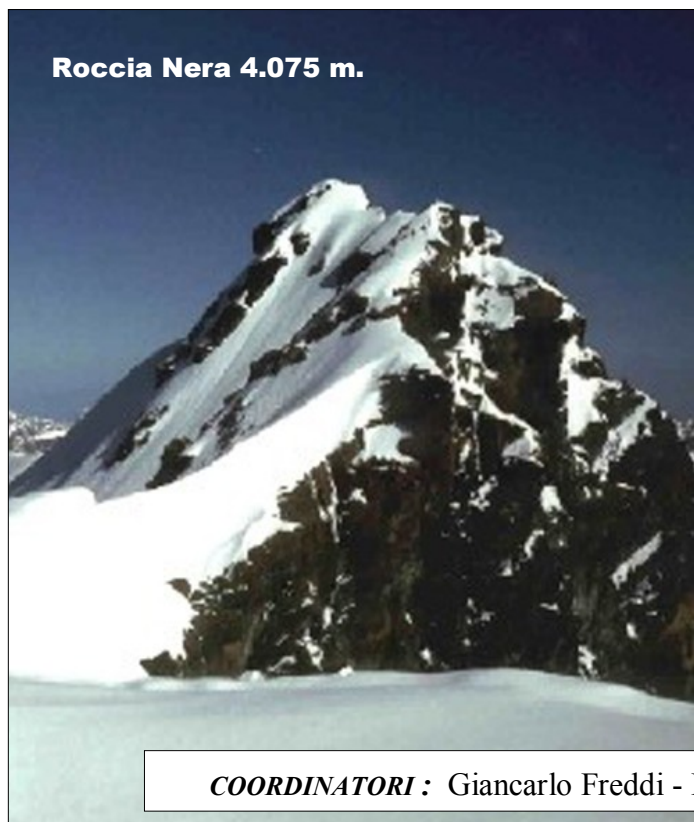
- Ore 5.00 Partenza dal piazzale delle piscine di Lumezzane con pullman.  
Breve sosta in autostrada per la colazione.
- Ore 10.30 Arrivo a Breuil Cervinia 2006 m.; sosta per acquisti.
- Ore 11.00 Preparativi e partenza a piedi ( ore 4,00 circa ).  
Facoltativo: Possibile salita in funivia a Plan Maison 2565 m. ( circa 10 Euro A/R )
- Ore 12.15 Sosta per il pranzo al sacco durante il tragitto per il rifugio.
- Ore 13.00 Partenza per il Rifugio Teodulo 3.317 m.
- Ore 15.45 Arrivo previsto al rifugio, sistemazione.
- Ore 19.00 Cena - pernottamento.
- Ore 22.00 Nel rispetto delle regole dei rifugi alpini.  
Silenzio



**Il Cervino da Plan Maison**



**Rifugio Teodulo 3.317 m.**



**Roccia Nera 4.075 m.**

### DOMENICA 8 LUGLIO

- Ore 4.30 Sveglia e colazione.
- Ore 5.00 Partenza per la Roccia Nera 4.075 m. via normale ( ore 5.00 circa di salita)
- Ore 10.00 Arrivo previsto in vetta, breve sosta e rientro al rifugio.
- Ore 13.00 Partenza dal rifugio Teodulo per Cervinia.
- Ore 16.30 Partenza da Cervinia per Lumezzane. Sosta in autostrada per la cena.
- Ore 22.30 Arrivo previsto a Lumezzane.

**COORDINATORI :** Giancarlo Freddi - Pietro Piccaroletti - Norma Ghidini - Stefano Piccioli



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE**  
**SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE VALLE**

**APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30**  
**PER INFORMAZIONI 030-8920782 (Pietro) - 0308921056 (Carlo)**



# PERCORSO ESCURSIONISTICO FINO AL RIFUGIO. ALPINISTICO PER LA VETTA. Si richiede adattamento all'alta quota e ottimo allenamento.

DISLIVELLO PRIMO GIORNO : 1.311 m. circa    TEMPO : ore 4,00 circa  
DISLIVELLO SECONDO GIORNO : 950 m. circa    TEMPO: ore 5,00 salita + 6 circa discesa

## QUOTE PULLMAN

<b>ADULTI</b>	<b>SOCI</b>	<b>32 EURO</b>	<b>GIOVANI SOCI</b>	<b>29 EURO</b>
<b>NON</b>	<b>SOCI</b>	<b>35 EURO</b>	<b>NON SOCI</b>	<b>32 EURO</b>

Non soci: + 14 euro per Assicurazione C.A.I.

QUOTA MEZZA PENSIONE = 40 euro (Bevande escluse)

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

- Le iscrizioni sono aperte per tutti i soci a partire da Mercoledì 6 giugno 2012.
- Le iscrizioni per i non soci sono possibili da Mercoledì 20 Giugno 2012.
- Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.
- La restituzione della Quota Pullman intera è possibile solo se il ritiro avviene entro Mercoledì 4 Luglio 2012 ore 22,30.  
Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con altro partecipante.
- Il programma è da intendersi indicativo.
- La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- I partecipanti all'atto dell'iscrizione accettano in ogni punto il **Regolamento Gite** della Sezione C.A.I. Lumezzane disponibile su richiesta presso la sede o sul nostro sito.

**N.B Si prega di partecipare all'incontro formativo e verifica materiali di Mercoledì 4 Luglio**

## **MATERIALI CONSIGLIATI**

ZAINO, SCARPONI, MAGLIONE DI LANA o PILE,  
GIACCA ANTIVENTO, GUANTI, GHETTE, PICOZZA, RAMPONI,  
IMBRAGO, MOSCHETTONI, CORDINI,  
MANTELLINA DA PIOGGIA, OMBRELLO PORTATILE, BORRACCIA o THERMOS,  
OCCHIALI, CREMA DA SOLE, TORCIA, CEROTTI  
SACCO-LETTO OBBLIGATORIO.

**RICAMBI (da lasciare in pullman)**

