



SABATO 21 Maggio 2011

BICICLETTATA in VALBREMBANA da Zogno a Piazza Brembana (Bg)

Programma

- Ore 6,30 **Partenza dal Piazzale Piscine con auto private** (è possibile il trasporto bici con furgone) per Concesio, Ospitaletto, A4, Bergamo, direzione ValBrembana, Zogno.
- Ore 8,30 Partenza in bici da Zogno (m.311) (piazzale del mercato) in direzione San Pellegrino.
Il percorso è ricavato sul tracciato della vecchia ferrovia dismessa nel 1966 dopo 60 anni di attività. Si attraversano le sue storiche gallerie (si illuminano all'ingresso) e costeggia per lunghi tratti il fiume Brembo. Si passano i comuni di San Pellegrino Terme, San Giovanni Bianco, Camerata Cornello, Lenna.
- Ore 11,00 Arrivo a Piazza Brembana (m. 518).
- Ore 11,15 Ritorno lungo lo stesso percorso.



Ore 13,15
Pranzo presso il Ristorante
“La Staletta” a Zogno
(prenotare in segreteria)

Possono partecipare al pranzo anche coloro che non fanno la bicicletta.

TUTTO IL PERCORSO SI SVOLGE SU PISTA CICLABILE QUASI TUTTA ASFALTATA

Tempo di percorrenza A/R 4,00 ore circa
 Percorso di andata in leggera salita con circa 240 m. di dislivello distribuito su circa 20 km.

Ritorno: idem, ma in leggera discesa. Solo per sicurezza: portare una pila (per eventuali guasti delle luci in galleria)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
 9 euro - Viaggio
 25 euro - Pranzo

Coordinatori: Sandro Beffa, Ivano Gobbi, Giovanni Badiglioni, Roberto Pelizzari

MENU'

Stuzzichi di benvenuto
Primi Piatti
Casoncelli al burro di malga e salvia
Risotto al radicchio e taleggio
Secondi Piatti
Capriolo, Magatello di vitello profumato alle erbe del Boer,
Coniglio con polenta
Polenta taragna, patate

Macedonia gelato
Acqua, Vino e Caffè



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE
 SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30
 PER INFORMAZIONI 030872288 / 3392515905 - 3406072420
 www.cailumezzane.it - e-mail lumezzane@cai.it

