



Sabato 16 - Domenica 17 Luglio 2011

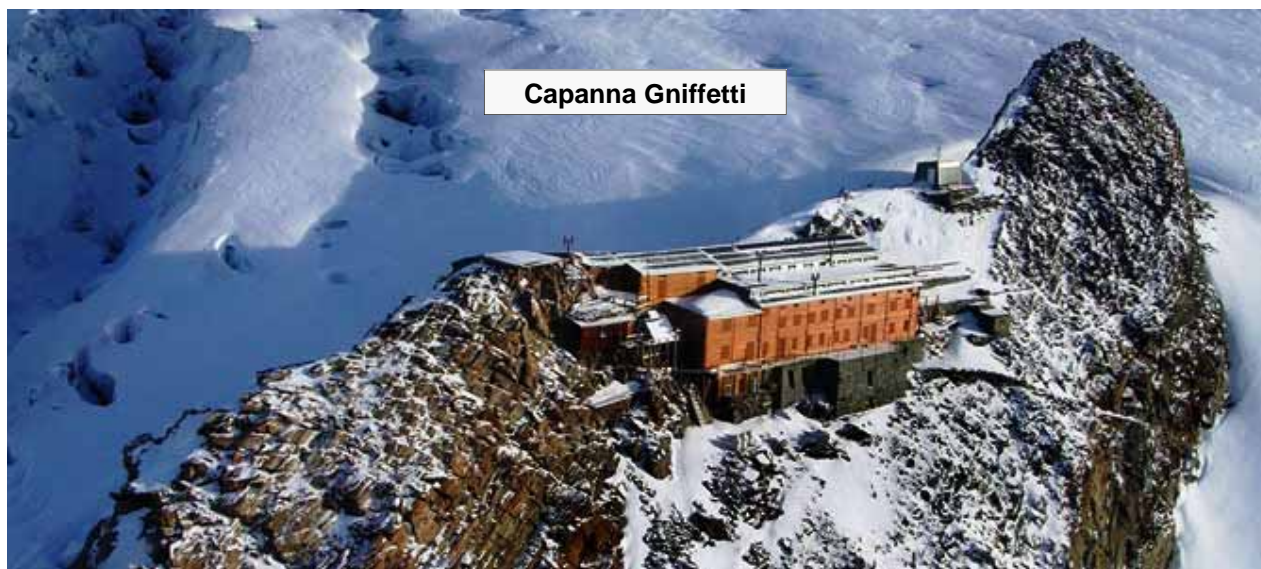
PUNTA ZUMSTEIN

4.563 m.

Escursione alpinistica nel gruppo del Monte Rosa Programma

SABATO 16 LUGLIO

- Ore 5,00 **Partenza dal Piazzale delle Piscine di Lumezzane** con pullman; breve sosta in autostrada per la colazione e a Gressoney per acquisti.
- Ore 12,00 Sosta per il pranzo durante il tragitto per il rifugio.
- Ore 16,30 Arrivo previsto al rifugio, sistemazione.
- Ore 10,30 Partenza in seggiovia per P.Iolanda 2240 m.
- Ore 13,00 Partenza per il Rifugio Capanna Gniffetti 3647 m.
- Ore 19,00 Cena; pernottamento.



Capanna Gniffetti

DOMENICA 17 LUGLIO

- Ore 4.30 Sveglia e colazione.
- Ore 5.00 Partenza per la Punta Zumstein 4563 m. via normale (ore 4.30 circa)
- Ore 9.30 Arrivo previsto in vetta, breve sosta e rientro al rifugio Gniffetti. Possibilità facoltativa per alcune cordate di salire anche alla Capanna Margherita, compatibilmente ai tempi di rientro.
- Ore 13.00 Partenza dal Rifugio Capanna Gniffetti per Gressoney.
- Ore 16.30 Partenza da Gressoney per Lumezzane, sosta in autostrada per la cena.
- Ore 22.30 Arrivo previsto a Lumezzane.



Punta Zumstein e Cima Gniffetti

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30
PER INFORMAZIONI 030872288 / 3392515905 - 3406072420
www.cailumezzane.it - e-mail lumezzane@cai.it



**Grado di difficoltà': PERCORSO ALPINISTICO,
si richiede adattamento all'alta quota e ottimo allenamento**

DISLIVELLO PRIMO GIORNO : 1400 m. circa TEMPO : ore 5,00 circa
DISLIVELLO SECONDO GIORNO : 950 m. circa TEMPO : ore 4,30 (solo salita) + discesa

QUOTE PULLMAN

ADULTI SOCI 27 EURO GIOVANI SOCI 24 EURO
ADULTI NON SOCI 30 EURO GIOVANI NON SOCI 27 EURO

Non soci : + 10,00 euro per Assicurazione C.A.I.

Quota seggiovia: 8 euro QUOTA MEZZA PENSIONE: 53 euro (Bevande escluse)

Coordinatori

Giancarlo Freddi - Riccardo Bugatti - Franco Manzoli - Davide Morzenti



AVVERTENZE

- a) Le iscrizioni sono aperte per tutti i soci a partire da Mercoledì 15 giugno 2011.
- b) Le iscrizioni per i non soci sono possibili da Mercoledì 29 Giugno 2011.
- c) Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.
- d) La restituzione della Quota Pullman intera è possibile solo se il ritiro avviene entro Mercoledì 13 Luglio 2011 ore 22,30.
Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con altro partecipante.
- e) Il programma è da intendersi indicativo.
- f) La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- g) I partecipanti all'atto dell'iscrizione accettano in ogni punto il **Regolamento Gite** della Sezione C.A.I. Lumezzane disponibile su richiesta presso la sede.

NB: La prenotazione è ritenuta valida solo al versamento della quota richiesta

MATERIALI CONSIGLIATI

ZAINO, SCARPONI, MAGLIONE o PILE , GIACCA ANTIVENTO, PICOZZA, RAMPONI,
IMBRAGO, MOSCHETTONI, MANTELLINA o OMBRELLO PORTATILE,
BORRACCIA, OCCHIALI DA SOLE, CREMA SOLARE,