



# DOMENICA 7 GIUGNO 2009



## Traversata

# VILMINORE - Monte SASNA - LIZZOLA

( mt. 2229 )

## dalla Val di Scalve alla Val Seriana (BG)

### PROGRAMMA

- Ore 6,30 Partenza in Pullman dal Piazzale delle Piscine per Concesio, superstrada per la Val Camonica, Boario, Angolo Terme, Vilminore. Breve sosta per colazione durante il viaggio.
- Ore 9,00 Arrivo a **Vilminore (m. 1100)**. Dall'Oratorio di S. Carlo si inizia a camminare con una mulattiera che conduce alla frazione Nona (m. 1340). Da qui con il sentiero degli Alpeggi (n.409) si sale a Baita Esenne e Baita Saline per poi raggiungere il **Monte Sasna (m. 2229)**.
- Ore 12,45 Arrivo in vetta. Ampio panorama su numerose cime delle Orobie. Pranzo al sacco.



- Ore 14,00 Partenza per il Passo della Manina (m. 1796) con la sua caratteristica chiesetta (costruita nel 1950) con due altari rivolti verso le due valli ( Val di Scalve e Val Seriana).
- Ore 15,00 Da qui con il sent. 307 si scende a **Lizzola (m.1258)**.
- Ore 16,30 Arrivo a Lizzola e successiva partenza per Lumezzane. Sosta per cena da definire.
- Ore 20,30 Previsto arrivo a Lumezzane.

### **PERCORSO ESCURSIONISTICO CHE RICHIEDE UN BUON ALLENAMENTO**

Dislivello salita = 1.150 mt. circa

Dislivello discesa = 1.000 mt. circa

Tempo di percorrenza totale = 6,15 ore

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

ADULTI SOCI : 12 Euro    NON SOCI : 15 Euro  
GIOVANI : 9 Euro        NON SOCI : 12 Euro

COORDINATORI : Primiglio Ghidini - Armando Bottani



PULLMAN

### **CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE**

SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30

PER INFORMAZIONI 030872288 - 030872056 - 3392515905

# 06