



SABATO 5 e DOMENICA 6 LUGLIO 2008

08

Escursione al

RIFUGIO DORIGONI (2437 m.) Traversata dalla Val di Rabbi alla Val d'Ultimo



Cascate del torrente Rabbies



Rifugio Dorigoni



Chiesa di Santa Geltrude

da Rabbi (TN)

PROGRAMMA

SABATO 5 LUGLIO

- Ore 5,30 Partenza in Pullman dal Piazzale Piscine; breve sosta in autostrada per colazione. Sosta per acquisti a Cles.
- Ore 10,30 Arrivo a Fonti di Rabbi parcheggio Plan; su strada sterrata in 30 minuti si arriva al parcheggio Coler (m. 1381).
- Ore 11,00 Da Coler a Malga Stablasol (1539 m.) a piedi in 45 minuti, oppure in navetta (costo 1 euro).
- Ore 11,45 Da Malga Stablasol si prende il sentiero 106 delle Cascate del torrente Rabbies e dopo 45 minuti si arriva al **Dosso della Croce**.
- Ore 12,30 Sosta per il pranzo al sacco presso il rifugio Saent (1800 m.).
- Ore 13,30 Si riparte e dopo un tratto pianeggiante nella conca del Prà di Saent, con sentiero in ripida salita ci si porta in località Palina (2165 m.); sosta per raggruppamento.
- Ore 15,00 Si prosegue per il Rifugio Dorigoni (2437 m.) dove giungeremo dopo circa 1 ora.
- Ore 19,00 Cena.
- Ore 22,00 Nel rispetto delle regole dei rifugi alpini **SILENZIO**

DOMENICA 6 LUGLIO

- Ore 7,00 Sveglia e colazione
- Ore 8,00 Partenza dal rifugio con sentiero 107 verso il **Passo del Giogo Nero (2840 m.)** (sosta per raggruppamento).
- Ore 10,00 Inizia la lunga e comoda discesa con un ampio giro attorno al Monte dei Metalli costeggiando un laghetto alpino per arrivare al **Lago Lungo (2340 m.)** in circa 1,30 ora (Sosta per pranzo al sacco).
- Ore 13,30 Si riprende la discesa nella valle del Rio Valsura punteggiata da vari laghetti alpini e si scende al **Lago di Fontana Bianca (1880 m.)** (Raggruppamento). Si continua la discesa verso Santa Geltrude seguendo il Sent. 103 che dopo un ponte diviene n. 140.
- Ore 16,30 Arrivo a Santa Geltrude.
- Ore 17,30 Ritrovo al Pullman e partenza per Lumezzane. Sosta per cena in autostrada.
- Ore 22,30 Rientro previsto a Lumezzane

Coordinatori : GianPaolo Scalvini - Mariarosa Guerini - Giuseppina Renda - Roberto Pelizzari

QUOTE E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE

SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30

PER INFORMAZIONI 030872288 - 030872056 - 3392515905



GRADO DI DIFFICOLTA' : Percorso escursionistico

DISLIVELLO PRIMO GIORNO : 1200 m. in salita TEMPO : ore 4,30
DISLIVELLO SECONDO GIORNO : 400 m. in salita TEMPO : ore 2,00
1320 m. in discesa TEMPO : ore 4,30

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

QUOTE PULLMAN

ADULTI SOCI 25 EURO NON SOCI 28 EURO
GIOVANI SOCI 22 EURO NON SOCI 25 EURO

QUOTA MEZZA PENSIONE : 37 euro (acqua-vino compreso).

AVVERTENZE

- a) Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da Mercoledì 4 Giugno 2008.
- b) Le iscrizioni per i **non soci sono** possibili da Mercoledì 18 giugno 2008.
- c) **Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.**
- d) La restituzione della Quota Pullman intera è possibile solo se il ritiro avviene entro e non oltre **Mercoledì 2 Luglio 2008 ore 22,30.**
Oltre questo termine il rimborso totale avviene solo se sostituito con **altro partecipante.**
- e) In caso di ultime iscrizioni il partecipante che versa la Quota Pullman **ha diritto** all'iscrizione garantita anche se nella lista sono presenti prenotazioni non ancora onorate.
- f) La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- g) Non si accettano prenotazioni telefoniche.

NB: La prenotazione è ritenuta valida solo al versamento della quota richiesta

MATERIALI CONSIGLIATI

ZAINO, SCARPONCINI o PEDULE, MAGLIONE o PILE LEGGERO , GIACCA ANTIVENTO , MANTELLINA o OMBRELLO PORTATILE, RICAMBI (da lasciare sul pullman), BORRACCIA.

*I coordinatori non hanno alcuna responsabilità, in particolare per fatti derivanti da imprudenza o imperizia dei soci; i partecipanti esonerano i **coordinatori** e la **Sezione CAI Lumezzane** da ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione.*

*Con l'iscrizione alla gita, il partecipante **accetta le regole** esposte nel presente depliant e nel Regolamento Gite della Sezione CAI Lumezzane, disponibile in sede per tutti coloro che ne facciano richiesta.*