



DOMENICA 11 Maggio 2008

04

Escursione sulla

COSTIERA di TRIESTE *da Duino al Castello di Miramare*



La costiera sotto il Sentiero Rilke



Castello di Miramare

PROGRAMMA

- Ore 5,00 Partenza dal Piazzale Piscine in Pullman. Breve sosta in autogrill per colazione.
- Ore 9,30 Arrivo a Duino e inizio escursione sul *Sentiero Rilke* (circa 2 km), famoso percorso naturalistico, ricco di fiori e piante; dai belvedere ampie vedute panoramiche sul mare.
- Ore 10,30 Terminato il Sentiero Rilke, a Sistiana si riprende il pullman e ci si sposta per alcuni chilometri.
- Ore 10,45 Si riprende a camminare; si segue brevemente la strada asfaltata, poi il sentiero bianco-rosso n. 1. Si raggiunge il paesino di *S. Croce* dove si imbocca a sinistra una scalinata per poi riprendere il sentiero.
- Ore 12,30 Arrivo alla *Vedetta Slataper*, punto panoramico sul Golfo di Trieste, Costa Veneziana, Istria. Pranzo al sacco.
- Ore 13,15 Si riparte. Arrivo al paese di Prosecco; nei pressi di uno stagno e area giochi si imbocca il sentiero bianco-rosso Nr. 9. Lo si segue fino a una fontana antica e successivamente all'ingresso del Parco di Miramare.
- Ore 15,15 Arrivo al *Castello di Miramare*. E' possibile visitare il Parco; chi vuole può entrare nel Castello (a pagamento: euro 4) per vedere i bellissimi saloni. Fu costruito nel 1860 per l'Arciduca Massimiliano d'Asburgo.
- Ore 18,00 Partenza per Lumezzane. Sosta per cena in autogrill.
- Ore 23,00 Previsto arrivo a Lumezzane.

COORDINATORI

ARMANDO BOTTANI - NORMA GHIDINI - VIRGILIO GHIDINI - AMILCARE VIVENZI

Poichè ci sono vari incroci sul percorso, si prega di non superare il coordinatore in testa.

QUOTE E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE

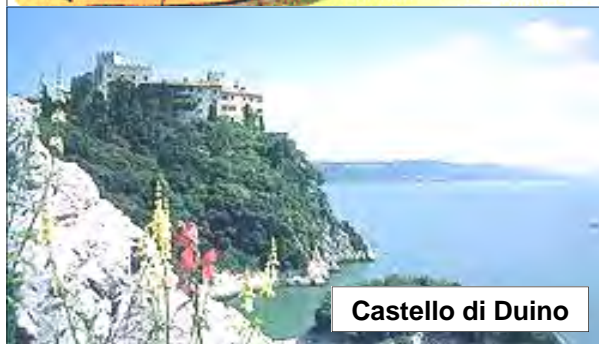
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30

PER INFORMAZIONI 030872288 - 030872056 - 3392515905



GRADO DI DIFFICOLTA' : Percorso facile e turistico
Piccoli saliscendi di poche decine di metri
Tempo di percorrenza : ore 4,45 totali



QUOTA PULLMAN

Adulti Soci	euro 17,00
Adulti non Soci	euro 20,00
Giovani Soci	euro 14,00
Giovani non Soci	euro 17,00

AVVERTENZE

- Le iscrizioni sono aperte per tutti a partire da Mercoledì 9 Aprile ore 20,30
- Al momento dell'iscrizione deve essere versata l'intera quota
- In caso di ritiro fino a Mercoledì 7 Maggio si rimborsa l'intera quota.
- La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- Non si accettano prenotazioni telefoniche.

NB: La prenotazione è ritenuta valida solo al versamento della quota richiesta

AVVISO IMPORTANTE

ALL'ISCRIZIONE VERRA' RILASCIATO UN BIGLIETTO CON SEGNALATO IL NUMERO DEL PULLMAN SUL QUALE DOVRETE PRENDERE POSTO

MATERIALI CONSIGLIATI

PEDULE, ZAINETTO, MAGLIONE O PILE LEGGERO , GIACCA ANTIVENTO , MANTELLINA O OMBRELLO PORTATILE, RICAMBI (da lasciare sul pullman), BORRACCIA.

*I coordinatori non hanno alcuna responsabilità, in particolare per fatti derivanti da imprudenza o imperizia dei soci; i partecipanti esonerano i **coordinatori** e la **Sezione CAI Lumezzane** da ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione.*

*Con l'iscrizione alla gita, il partecipante **accetta le regole** esposte nel presente depliant e nel Regolamento Gite della Sezione CAI Lumezzane, disponibile in sede per tutti coloro che ne facciano richiesta.*